

とつかボランティアセンター 通信



カードを使って、ボランティアの疑似体験

5月9日 ボランティア入門講座
（「ボランティアのい・ろ・は」）を開催しました



ボランティア と言って、すぐにイメージできるのは、高齢者施設等のお手伝いや環境美化などかもしれませんね。でも、他にもさまざまな形で活躍されている方々も大勢いらっしゃいます。

個人で自分のペースを大切にしながら活動したい、たくさんの仲間を作って楽しく活動したい…場所も、スペースさえあればどこでも。人々が集まるところへかけて行って…。あたまをちょっと柔らかくして、ちょっとの勇気を出したなら、

ボランティア の場合は、ひろがっていきますね。



助けたり、助けられたり…

「ボランティアってなあに？」という基本のミニ講座、疑似体験、参加者同士の交流を通して、ボランティアについて理解を深めます。参加者から、「知らなかったことを色々学べた」「勉強になった」などの声をいただきました。初めの一步を踏み出したい方、改めて考えてみたい方…講座は奇数月に開催します。次回は、7月10日です。



職員紹介

今年度もよろしくお祈いします。



担当職員
北山（きたやま）



コーディネーター
新出（しんで）



コーディネーター
山下（やました）

掲載記事に関するお問い合わせ、ご質問は…
社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会
とつかボランティアセンター
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町167-25
電話：866-8483 FAX:862-5890
メール：volunteer@totsukashaky.com
相談窓口受付時間：月～土 9：00～17：00



中村さんは、ご自身も色々なボランティアや、サークル活動を積極的にされるアクティブな方ですが、その時に使うための資料作成に苦勞されていました。そこで、空いた時間で活動したいと思っていて北野さんの出番！お二人ともお互いのペースを大切にしながら、和気あいあいとスキル向上にむかっていらっしゃいました。

北野さん（右）からパソコン操作アドバイスを受ける中村さん（左）

平戸平和台地域では、お一人暮らしの高齢者の方々をお招きして、年に2回、食事会を催しています。食事会では、みなさまに食以外でも楽しんでいただこうと、色々な趣向を取り入れています。この回にお呼びしたのは「フラワー東戸塚」の方々。見るだけでなく、一緒に歌ったり踊ったりで、楽しいリフレッシュの時間になったことでしょう。



平戸平和台地域高齢者食事会で、手話ダンスを披露するフラワー東戸塚のみなさん



ボランティア大募集 !!



高齢
障害
児童
その他



こちらに記載のあるすべての募集について、
詳細問い合わせ、見学・活動を希望される際は
とつかボランティアセンター(045-866-8483)へ
ご連絡ください。
この他にも区内や近隣での活動を含め、
いろいろな活動があります。

上品濃町	クラシックレジデンス東戸塚	話し相手、レクリエーション等デイ手伝い ☆
	介護老人保健施設 ヒルズ東戸塚	裁縫作業（入居者衣服の繕い） ★
品濃町	NPO法人フードバンク横浜	フードドライブ・フードバンク支援
	お茶の間♥楽交	地域の居場所での活動 ☆
平戸	小規模多機能 しおり平戸	麻雀・将棋相手、手芸指導、話し相手等 ★
平戸町	放課後等デイサービス にじいろ	遊び相手 ★
	りずむ東戸塚	生活介護手伝い、散歩・買い物同行等 ☆
	りぼん東戸塚	障害者施設手伝い ☆
	りーふ東戸塚	生活介護手伝い、散歩同行、作業補助 ☆
	りよん	散歩同行、弁当作り補助 ☆
川上町	保育ボランティアグループ たんぽぽ	幼児見守り
	戸塚地域療育センター	3～6歳までの障害児クラス活動の手伝い
	とつとの芽	子育てサポート ★
上倉田町	さくら児童デイサービス 上倉田	施設内の子どもの見守り等 ★
柏尾町	ニチケアセンター戸塚柏尾	高齢者施設手伝い ☆
矢部町	善了寺デイサービス「還る家ともに」	話し相手等デイサービス手伝い ★
	humhum	未就園児親子中心の地域交流場の手伝い ★
戸塚町	戸塚無料塾	小中学生の学習支援、事務作業手伝い ★
	デイサービス・メイプル（紅葉）	話し相手等デイサービス手伝い ★
	フレンズひまわり	高齢者サロンで一緒に過ごす ★
	横浜YMCAワークサポートセンター レザン	カフェスペースのある作業所でのサポート ★
	LEIF横浜南	サッカー療育での見守り ☆

上倉田町	横浜YMCAワークサポートセンター	軽度発達障害のある人のサポート（パン袋詰め、小物づくり等） ☆
	中途障害者地域活動センター とつかわかば	施設活動補助（手芸）、外出の手伝い ☆
下倉田町	戸塚共立 結の杜 下倉田	デイサービスで一緒に過ごす、レクリエーション手伝い等 ☆
汲沢町	地域活動支援センター きゃべつ畑・窓	精神障害の方と農作業手伝い ★
	西横浜国際総合病院	病棟入院患者の見守り活動（話し相手、手芸・工作等） ☆
原宿	Rankup	地域食堂手伝い（調理、配膳、ボードゲームで一緒に遊ぶ等） ★
	特別養護老人ホーム 松みどりホーム	施設手伝い（洗濯物たたみ、話し相手等） ★
小雀町	ハートケア横浜小雀	施設内カフェ手伝い、話し相手等 ☆
深谷町	夢カフェ	地域カフェ運営手伝い（調理、子ども見守り等） ★
	スマイルワン	子どもの居場所での見守り ☆
	生活介護事業所 クローバー	利用者と一緒に過ごす（話し相手等） ★
俣野町	俣野公園プレイパーク	遊び場（プレイパーク）手伝い ★
東俣野町	特別養護老人ホーム 和みの園	ガーデニング手伝い、施設まわり清掃 ☆

区外	神奈川県立保土ヶ谷支援学校	児童の学習支援、余暇支援
	NPO法人トラッソス 神奈川支部	発達・知的障害児とボール遊びを楽しむ ☆
	放課後等デイサービス くまさん横浜	知的障害児と放課後を一緒に過ごす ★

いずみ会館 おもちゃ図書館	おもちゃ貸出と整理、おもちゃ修理 ★
神奈川県視覚障害者ゴルフフェーズ協会	視覚障害者のゴルフ練習場での練習サポート ★
小規模多機能しおり 境木	話し相手、手作業等施設手伝い ★

