

やりたいことみつける!!

参加費  
無料

# ボランティアの い・る・は

ボランティア

って  
なあに?



地域の活動を  
知って

イメージ  
できる!



質問  
&

交流  
タイム♪



個人相談

・登録  
(希望者のみ)



会場

戸塚区福祉保健活動拠点 **フレンズ戸塚**  
(横浜市戸塚区社会福祉協議会)

各回 先着10名 / 10:00~11:30

2026 5月8日 金曜日

7月10日 金曜日

9月10日 木曜日

11月10日 火曜日

2027 1月8日 金曜日

3月10日 水曜日

ボランティアってなんだろう?

自分にも何かできることは  
ないだろうか。

地域で何か始めたい…。

そんなあなたを応援します!  
はじめの一步を踏み出しませんか?  
そこには新しい喜びや出会いが  
待っています。

【主催】とつかボランティアセンター  
とつか区民活動センター

お申込み・お問合せ

- 以下の連絡先に電話・来館でお申し込みください
- 各回、開催日の3日前までにお申し込みください

とつかボランティアセンター ☎ 045-866-8483

やりたいことみつける!!

# ボランティアの い・ろ・は

「ボランティアのい・ろ・は」は  
戸塚区内2カ所で開催しています。

- とつかボランティアセンター
- とつか区民活動センター

ご希望の開催場所・日時を選び、  
各施設へお申込みください。



## とつかボランティアセンター ☎ 045-866-8483

2026年

- ・ 5月8日 (金)
- ・ 7月10日 (金)
- ・ 9月10日 (木)
- ・ 11月10日 (火)

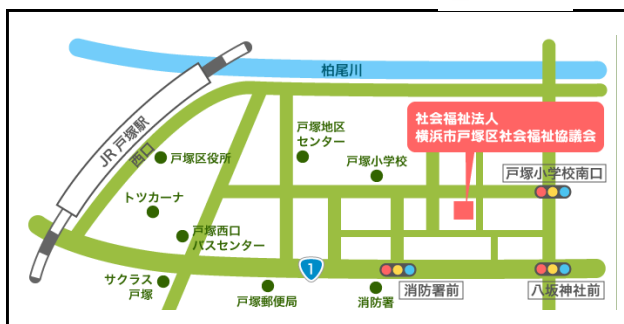
2027年

- ・ 1月8日 (金)
- ・ 3月10日 (水)

開催時間

10:00~  
11:30

先着 **10**名



JR・地下鉄戸塚駅より徒歩10分

## とつか区民活動センター ☎ 045-825-6773

2026年

- ・ 4月10日 (金)
- ・ 6月10日 (水)
- ・ 8月9日 (日)
- ・ 10月10日 (土)
- ・ 12月10日 (木)

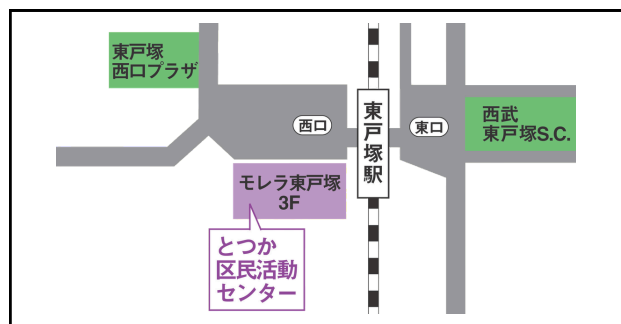
2027年

- ・ 2月10日 (水)

開催時間

13:30~  
15:00

先着 **5**名



JR東戸塚駅西口徒歩1分

ボランティアの  
い・ろ・は

申込用紙

電話または申込用紙にご記入の上、来館でお申込みください

※ 個人情報は本講座の実施・運営のみに使用します

参加希望日	
ふりがな	
名前	
電話番号	
Eメールアドレス	
住所	