

とつかボランティアセンター かわら版

～ボランティア団体紹介～



戸介(トースケ)くん



戸花(トーカ)ちゃん

発行日：令和7年3月

発行元：社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会
とつかボランティアセンター

「とつかボランティアセンター かわら版」

を作成するにあたって

平成 30 年度から毎年発行している「かわら版」を、とつかボランティアセンター登録団体・戸塚区社会福祉協議会ボランティア分科会会員にご協力いただき、一部内容をリニューアルし、発行いたしました。

「これからボランティア活動をしてみたい」「活動の幅を広げたい」と考えている方、また、「こんなお手伝いをしてくれる人がいたら…」とボランティアの依頼を検討している方など、多くの方に戸塚区内のボランティア活動を知っていただき、ボランティア活動がより発展するためにご活用いただければ幸いです。

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会

とつかボランティアセンター

【掲載内容の見方】

No.	団体名	←団体の名前が記入されています。		
	活動日時	←活動している日時が記入されています。		
	活動場所	←主に活動している場所が記入されています。		
	新規メンバー 募集	☐ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☐ あり ☐ なし
	↑新規ボランティアメンバーの 募集状況が分かります。		↑各団体がボランティアの依頼 を受け付けるかどうか分か ります。	
	活動内容	←各団体の活動の内容が記入されています。		

写真

↑

団体の活動の様子が分かる
写真の掲載があります。
ホームページがある団体は
その情報も掲載しています。

掲載団体一覧

NO	活動分野	団体名	ページ	NO	活動分野	団体名	ページ
1	生活支援活動	東戸塚地域ケアプラザ おじさんボランティア 助っ人隊	1 頁	19	音楽 (民謡)	雲雀の唄の集い	7 頁
2	生活支援活動	リリーフ戸塚	1 頁	20	音楽	ケ・ベラ・コーザ	7 頁
3	福祉系技術	手話サークル 「輪の会」	1 頁	21	音楽	Y-ONE	7 頁
4	福祉系技術	音声訳グループ 「戸塚朗読会」	2 頁	22	音楽	La Confilance	8 頁
5	傾聴	傾聴ボランティア“虹”	2 頁	23	音楽	と・び・ら	8 頁
6	傾聴	在宅傾聴まほろば	2 頁	24	音楽	コールモモ	8 頁
7	まちづくり	戸塚見知楽会	3 頁	25	音楽	東戸塚うたう会	9 頁
8	まちづくり	戸塚ネットワーク	3 頁	26	その他 (フラダンス)	JUNKOHulaCircle	9 頁
9	まちづくり	特定非営利活動法人 ぷらっと	3 頁	27	その他 (手話ダンス)	みんなの手話ダンス フラワー東戸塚	9 頁
10	環境	戸塚桜セーバー	4 頁	28	その他 (こども食堂・パ ルーンアート等)	mignon (ミニョン) / みらこ	10 頁
11	国際	NPO法人 留学生と語り合う会 (RKK)	4 頁	29	その他 (銭太鼓・ 民謡等)	ボランティア やまゆり一座	10 頁
12	子育て支援	戸塚区保育協力者グループ 「きらきらの会」	4 頁	30	その他 (けん玉)	けん玉倶楽部球翔	10 頁
13	子育て支援	おはなしボランティア 森の絵本ひろば	5 頁	31	その他 (腹話術)	とつかコラボ倶楽部 きずな腹話術	11 頁
14	学習支援	戸塚無料塾	5 頁	32	その他 (食支援)	NPO 法人 フードバンク浜っ子南	11 頁
15	配食	東戸塚地区配食サービスの会 「にこにこネットワーク」	5 頁	33	その他 (体操)	はまちゃん体操 ひろめ隊	11 頁
16	サロン活動	サロン絆	6 頁	34	その他 (パソコン)	戸塚パソコン広場	12 頁
17	音楽	しぐれ会	6 頁	35	その他 (折り紙)	「子どもに夢を」	12 頁
18	音楽(民謡)	横浜鷗舟会	6 頁				

生活支援活動	No. 1	団体名	東戸塚地域ケアプラザ おじさんボランティア助っ人隊			
		活動日時	活動随時（メンバーの都合による） メンバー定例会：第3土曜日 9:30～11:30			
		活動場所	秋葉町/上品濃町/川上町/品濃町/前田町			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし	
		活動内容	高齢者世帯、障がい者世帯およびこれに準じる方の「ちょっとしたお困りごとのお手伝い」（例：換気扇清掃、電球の交換、家具の移動、エアコン掃除、庭木の伐採、草取り、粗大ゴミ搬出、地震対策など			
生活支援活動	No. 2	団体名	リリーフ戸塚			
		活動日時	全日			
		活動場所	戸塚区内依頼者宅			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし	
		活動内容	庭の手入れ（剪定、草取り）、障子・網戸の張替、寝具の移動、電球交換など			
福祉系技術	No. 3	団体名	手話サークル 輪の会			
		活動日時	毎週火曜日 13:30～15:30			
		活動場所	フレンズ戸塚			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	□あり ■なし	
		活動内容	1.手話の学習 2.会員相互および地域聴覚障害者との交流 3.戸塚区聴覚障害者協会及び関係機関との協力 4.その他、本会の目的に合った活動			

福祉系技術

No. 4

団体名	音声訳グループ「戸塚朗読会」		
活動日時	定例会・勉強会 各月1回、音声 随時		
活動場所	フレンズ戸塚、各会員自宅		
新規メンバー募集	※■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし
活動内容	※音声訳入門講座修了者に限る 視覚障害者等の必要とする活字情報を音声訳により、提供します。パソコンで録音し、CDを作成して届けます。 技術向上のための研修や、視覚障害者等との交流もしています。		



傾聴

No. 5

団体名	傾聴ボランティア『虹』		
活動日時	活動日：月曜～金曜日 10 時～15 時 活動時間：1 時間程度		
活動場所	原宿ケアプラザ（定例会） 戸塚区大正地区の施設/利用者宅		
新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし
活動内容	地域のみなさまが安らぎと生きがいのある生活をお過ごし頂けるよう、傾聴活動をする ことを目的とする。 現在、在宅訪問、施設訪問で活動しています。		

活動の様子



傾聴

No. 6

団体名	在宅傾聴まほろば		
活動日時	定例会：毎月第2水曜日午前中		
活動場所	定例会；フレンズ戸塚、傾聴；区内		
新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし
活動内容	話し手のお話をありのままに受け止めて、 受容的、共感的に聴く「話し相手」ボラン ティアです。気持ちによりそいながら居心地の良 い時間を共に過ごすことをめざしています。		



まちづくり

No. 7

団体名	戸塚見知楽会		
活動日時	年間を通じ常時・都度		
活動場所	区内全域・交流広場とつか他		
新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	□あり ■なし
活動内容	戸塚の歴史・史跡を自ら見て・知って・楽しんで・市民に伝えるボランティア団体 歴史探訪、歴史講演会、歴史よもやま話、子ども歴史教室、宿場まつり、七福神など ※会員は当会主催の講座受講が条件		



まちづくり

No. 8

団体名	戸塚ネットワーク		
活動日時	第4木曜日		
活動場所	戸塚区内		
新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	□あり ■なし
活動内容	「とつかわいわい宿」「バリアフリー検証」「居場所研究」など、いつまでも住みたい戸塚のまちづくりを願い活動しています。		



まちづくり

No. 9

団体名	特定非営利活動法人ぷらっと		
活動日時	開所：週2日程度 主に平日午後 イベント：月2～3日程度カフェバードなど主に土曜日 大イベント：スポーツフェスぷらっとフェス		
活動場所	戸塚区矢部町 1969 谷矢部池公園内		
新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし
活動内容	地域交流の場づくりや放課後の子どもの見守りのため、週に2日ほど開所しています。公園にお散歩がてら、気軽におしゃべりに寄ってくださるだけでも大歓迎！また公園の自然を活かしたものづくりや体験型イベントの準備などをお手伝いしてくださる方も募集中。 ぜひ一緒に楽しみましょう♪		



環境

No. 10

団体名

戸塚桜セーバー

活動日時

第2、3、4土曜日

活動場所

柏尾川プロムナード他

新規メンバー募集

■あり

□なし

ボランティア

依頼受付

□あり

■なし

活動内容

柏尾川の桜保全活動



国際

No. 11

団体名

NPO 法人留学生と語り合う会（RKK）

活動日時

不定（団体としての行事、催しを除いて）

活動場所

県民センター、フレンズ戸塚、地区ボランティアセンター、横浜国大 IR 他

新規メンバー募集

■あり

□なし

ボランティア

依頼受付

■あり

□なし

活動内容

大学、大学院などの留学生を対象とした日本語支援、社会見学会、平塚七夕まつり、箏演奏などを通じ広く日本の社会・文化・歴史を学ぶ機会を設けています。文化祭。



子育て支援

No. 12

団体名

戸塚区保育協力者グループ
きらきらの会

活動日時

随時 ※フレンズ戸塚にて
《月1回の定例会有》

活動場所

区役所・地域ケアプラザ・地区センター等

新規メンバー募集

■あり

□なし

ボランティア

依頼受付

■あり

□なし

活動内容

- ・きらきら親子ひろば開催（第1月曜日・第4土曜日 上倉田地域ケアプラザにて）
- ・区役所、乳幼児健診のお手伝い
- ・親子サークル団体のお手伝い
- ・講演会や研修会時の保育



子育て支援

No. 13

団体名	おはなしボランティア 森の絵本ひろば		
活動日時	定例会…毎月第1水曜日 おはなし会…月1～2回		
活動場所	定例会…フレンズ戸塚 おはなし会…戸塚図書館、保育園、学童、 地区センター		
新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし
活動内容	定例会ではおはなし会のプログラムを検討し、 各おはなし会に楽しい絵本や紙芝居を提供 しています。		



学習支援

No. 14

団体名	戸塚無料塾		
活動日時	毎週月曜日 (月曜日が休日の場合は火曜日)		
活動場所	フレンズ戸塚 団体交流室		
新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし
活動内容	小学生、中学生の学習支援をしています。 年齢、経験不問。勉強がわかる楽しさを子どもたちと一緒に見つけましょう。大学生歓迎です。		



配食

No. 15

団体名	東戸塚地区配食サービスの会 「にこにこネットワーク」		
活動日時	月・火・木・金 11：30～12：00、16：30～17：00		
活動場所	東戸塚駅周辺（徒歩圏）		
新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	□あり ■なし
活動内容	高齢・産前産後・病気療養中など、食事作りが困難な方にお弁当をお届けしています。都合のつく曜日・時間に、お近くの利用者さんへの配達に参加しませんか。		



長い間、配達で活躍してきたメンバーに今はお弁当を届けています

長い間、配達で活躍してきたメンバーに今はお弁当を届けています

サ ロ ン 活 動	No. 16	団体名	サロン絆			
		活動日時	麻雀：第 1、3 金曜（13：00～16：00） カラオケ：第 2 火曜（13：00～16：00） 料理：第 3 月曜（10：00～12：30）			
		活動場所	東明倶楽部、葛の湯			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	□あり ■なし	
		活動内容	下記サロン活動を行っています。 マージャン（参加者 12～17 人）×2 回、 カラオケ（参加者 12 人）、料理教室（参加者 12 人）			
音 楽	No. 17	団体名	しぐれ会			
		活動日時	月 10 数か所の訪問 14:00～15:00			
		活動場所	施設訪問、各種イベント、訪問承ります			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし	
		活動内容	カラオケ、民謡、童謡、舞踊、ピアノ、篠笛、 絵画、盆踊りや群舞。 各種イベントに訪問承ります。			
音 楽 ・ 民 謡	No. 18	団体名	横浜鵜舟会			
		活動日時	13 時からと 18 時から			
		活動場所	東戸塚地区センター、フレンズ戸塚、各施設など			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし	
		活動内容	民謡を稽古して、老人施設などでボランティアをしています。			

音 楽 ・ 民 謡	No. 19	団体名	ひばり 雲雀の唄の集い			 
		活動日時	応相談			
		活動場所	高齢者施設等			
		新規メンバー 募集	☐ あり ☒ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし	
		活動内容	カラオケ、民謡、二胡、篠笛、フラダンスなどを高齢者施設で披露し、皆さん一緒に楽しい時間を過ごしてもらいたいです。			
音 楽	No. 20	団体名	ケ・ベラ・コーザ			
		活動日時	火曜日 午後			
		活動場所	どこでも、行かれる限り、行きたいと思っています			
		新規メンバー 募集	☐ あり ☒ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし	
		活動内容	聴いてくださる方々によって選曲して、7人（伴奏者1人）で歌っています。途中皆さんと体操をしたり、必要であれば私達が歌った後お客さんと一緒に楽しく歌うようにしています。大人、子ども、どんな方でも歌で皆さんを笑顔にしたいと思いながら歌っています。			
音 楽	No. 21	団体名	Y-ONE			
		活動日時	日曜日			
		活動場所	おもに戸塚 他の地域相談致します			
		新規メンバー 募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし	
		活動内容	介護施設に音楽活動をしています。			

音 楽	No. 22	団体名	La Confilance			 
		活動日時	平日、日祭日、日中メイン			
		活動場所	高齢者施設等			
		新規メンバー募集	☐ あり ☒ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし	
		活動内容	懐かしい昭和の童謡、唱歌、流行歌、歌謡曲をギターの演奏にのせて、皆さんと一緒に歌って癒しのひと時をすごせるように曲のイメージを壊さずにアレンジしてお届けします。			
音 楽	No. 23	団体名	と・び・ら			
		活動日時	不定期（依頼があった時）			
		活動場所	小学校、高齢者施設、図書館など			
		新規メンバー募集	☐ あり ☒ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし	
		活動内容	小学校では、授業時間内に学年に合わせたパフォーマンスをしています。昔話と打楽器を組み合わせたり、一人の詩人の特集を組んだり、お話に合わせて曲を選んだり。朗読、打楽器、ピアノの 3 人で楽しく活動しています。			
音 楽	No. 24	団体名	コール・モモ			
		活動日時	毎週水曜日午前			
		活動場所	戸塚公会堂、戸塚区役所多目的スペース他			
		新規メンバー募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし	
		活動内容	コール・モモは女性合唱団で、作曲家の百子先生のもと、クラシックから日本の歌、世界の歌、オリジナル曲と幅広く歌っています。ボイストレーナーさんも月に一度来てくれます。是非ご一緒に楽しく歌いましょう。			

音 楽	No. 25	団体名	東戸塚うたう会			
		活動日時	随時 練習会：(原則) 毎月第 1 土曜、第 3 日曜			
		活動場所	高齢者施設、障がい者施設など			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし	
		活動内容	誰もが歌えるような童謡・唱歌・懐メロなどを歌っているコーラスグループです。地域の皆さんとのふれあいをモットーとしています。			
そ の 他 ・ フ ラ ダ ン ス	No. 26	団体名	Junko Hula Circle (ジュンコ フラ サークル)			 Hula Angelica ♡ つぼみHula
		活動日時	練習/月 2 回 月曜 10：30～11：30 別途相談可			
		活動場所	戸塚区ケアプラザ・泉区つぼみの広場など			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし	
		活動内容	メンバー全員が障害児者の母や支援者です。私たちの子どもは色々な方々の手をお借りすることが多く、感謝」の気持ちをお伝えしたく、恩送りとしてフラダンスでボランティア活動しております。大切にしていることは、フラで「自分も人も幸せに」 詳しくはHPを▶ジュンコフラサークル検索 (https://junkofula.jimdofree.com) 			
そ の 他 ・ 手 話 ダ ン ス	No. 27	団体名	みんなの手話ダンス フラワー東戸塚			
		活動日時	月 2 回 (活動場所によります)			
		活動場所	戸塚区、泉区、栄区などの公的施設			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし	
		活動内容	歌詞を手話で、リズムをステップで表わし、歌の世界を表現します。 手話を覚え、友達作り、ボランティア活動につなげます。 連絡先:代表中村美恵子 (08054376430)			

その他・こども食堂等	No. 28	団体名	mignon（ミニヨン）/みらころ			
		活動日時	活動による			
		活動場所	川上小学校図工室・東戸塚地区センター			
		新規メンバー募集	☐ あり ☒ なし	ボランティア 依頼受付	☐ あり ☒ なし	
		活動内容	子どもを中心に、「こども工作」「バルーン体験」の他、バルーンアート装飾の活動をしています。2022年5月から「多世代地域交流食堂みらころ」を始めました。 あたたかい声かけでお互いを知り、地域でこどもの見守ることを目的に活動しています。			
その他・銭太鼓等	No. 29	団体名	ボランティアやまゆり一座			
		活動日時	不定期			
		活動場所	横浜市内			
		新規メンバー募集	☐ あり ☒ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし	
		活動内容	銭太鼓、民舞、トーク			
その他・けん玉	No. 30	団体名	けん玉倶楽部 球翔			
		活動日時	練習会：月2回 けん玉教室：随時			
		活動場所	とつか区民活動センター、 大正地区センター、深谷俣野地域ケアプラザ			
		新規メンバー募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし	
		活動内容	けん玉を通して地域交流と、子どもからお年寄りまで楽しんでもらえるように、定期的に教室を開き、けん玉を生涯スポーツとして楽しんでもらえるよう活動しております。			

その他・腹話術	No. 31	団体名	とつかコラボ倶楽部 きずな腹話術			
		活動日時	(練習) 月 1~2 回			
		活動場所	(練習場所) フレンズ戸塚			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし	
		活動内容	腹話術は誰もが知っているけれど誰もやらない芸と思われています。 そんなことはありません!! 基本さえ学べば一人でどこでも演じられて、地域にすぐにでも貢献できて喜んで頂けます。 対象は 1 歳~100 歳までが見る幅広い芸です。この腹話術と一緒にやりませんか!!			
その他・食支援	No. 32	団体名	NPO 法人フードバンク浜っ子南			
		活動日時	毎週日・毎月第 3 土曜 (11:00~16:00) 毎週水曜 (13:00~15:00) 毎週木曜 (10:00~12:00)			
		活動場所	戸塚区: 上倉田地域ケアプラザ、こまちカフェ その他、港南区、磯子区、南区、栄区内			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	□あり ■なし	
		活動内容	食品ロスになりそうな食品を寄付いただき、食の支援が必要な方にお届けするフードバンクの活動をしています。当団体は、主にひとり親家庭への食品提供支援、地域のこども食堂や児童福祉施設への食品提供協力をしています。食をわかちあい助けあいささえあえる社会をめざしています。			
その他・体操	No. 33	団体名	はまちゃん体操ひろめ隊			
		活動日時	随時 毎月第 1 木曜定例会			
		活動場所	町内会館、ケアプラザ、自治会館、コミュニティハウス、公園、イベント会場			
		新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし	
		活動内容	「今日の笑顔と明日への元気」をモットーに会場や各施設に出向き、はまちゃん体操を中心に、ハマトレ、ゲーム、歌など参加者の様子に合わせて行っています。			

その他・パソコン	No. 34	団体名	戸塚パソコン広場			活動の様子 	
		活動日時	毎週金曜日 10:00~12:00 13:30~15:30				
		活動場所	フレンズ戸塚2階				
		新規メンバー募集	☐ あり ☒ なし	ボランティア 依頼受付	☐ あり ☒ なし		
		活動内容	障害者及び65歳以上の高齢者を対象に、「皆が先生 皆が生徒」をモットーに、会員同士の交流や対話を重視して、パソコンの基本から利用方法まで習得することを目標にしています				
その他・折り紙	No. 35	団体名	「子どもに夢を」				
		活動日時	教室：(原則) 毎月第2土曜日				
		活動場所	フレンズ戸塚				
		新規メンバー募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし		
		活動内容	親子で楽しむ折り紙教室を開催します。 その他出張教室も相談に応じます。				

活動をしたい方は・・・

相談

ご来所の際は、事前にご連絡いただきますと、お待ちしております。ご案内できます。

登録・見学

活動を希望される場合は、登録の上、事前に見学に行きます。

活動

日程を調整して、活動開始です！

振り返り

活動を振り返って疑問や不安に思ったことは、遠慮なくご相談ください。

Point

活動が合わないと感じた時は、断ることもできます

依頼したい方は・・・

依頼

【個人】お電話・ご来所で受け付けます。
【施設・団体】初めて依頼の場合はご来所で受け付けます。

顔合わせ・見学

活動を希望されるボランティアの方との顔合わせ・見学に対応してもらいます。

活動

日程を調整して、活動が開始されますので、当日のサポートをお願いします。

報告

活動が無事終わったかどうか報告をしてください。



ほら、
よこはまは
あったかい

相談・紹介窓口



館内チラシコーナー



皆様のご来所を心よりお待ちしております。

掲載事項に関するお問い合わせ、ご質問は・・・

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会

とつかボランティアセンター

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町167-25

戸塚区福祉保健活動拠点フレンズ戸塚1F

電話 866-8483

FAX 862-5890

メール：volunteer@totsukashakyo.com

相談窓口開館時間：月～土 9：00～17：00



とつかボランティアセンター
ホームページはこちらから→

