

発行日：令和7年6月30日 発行：（社福）横浜市戸塚区社会福祉協議会

とつかボランティアセンター 通信

ボランティア と言って、すぐにイメージできるのは、高齢者施設等でのお手伝いや環境美化などかもしれませんね。でも、他にもさまざまな形で活躍されている方々も大勢いらっしゃいます。

個人で自分のペースを大切にしながら活動したい、たくさんの仲間を作って楽しく活動したい…場所も、スペースさえあればどこでも。人々が集まるところへかけて行って…。あたまをちょっと柔らかくして、ちょっとの勇気を出したなら、

ボランティア の場合は、ひろがっていきますね。



中村さんは、ご自身も色々なボランティアや、サークル活動を積極的にされるアクティブな方ですが、その時に使うための資料作成に苦労されていました。そこで、空いた時間で活動したいと思っていた北野さんの番！お二人ともお互いのペースを大切にしながら、和気あいあいとスキル向上にむかっていらっしゃいました。

北野さん（右）からパソコン操作アドバイスを受ける中村さん（左）

平戸平和台地域では、お一人暮らしの高齢者の方々をお招きして、年に2回、食事会を開催しています。食事会では、みなさまに食以外でも楽しんでいただこうと、色々な趣向を取り入れています。この回にお呼びしたのは「フラワー東戸塚」の方々。見るだけでなく、一緒に歌ったり踊ったりで、楽しいリフレッシュの時間になったことでしょう。



平戸平和台地域高齢者食事会で、手話ダンスを披露するフラワー東戸塚のみなさん



5月9日 ボランティア入門講座 （「ボランティアのい・ろ・は」）を開催しました



カードを使って、ボランティアの疑似体験



「ボランティアってなあに？」という基本のミニ講座、疑似体験、参加者同士の交流を通して、ボランティアについて理解を深めます。参加者から、「知らなかったことを色々学べた」「勉強になった」などの声をいただきました。初めの一步を踏み出したい方、改めて考えてみたい方…講座は奇数月に開催します。次回は、7月10日です。



助けたり、助けられたり…



職員紹介

今年度もよろしくお願いします。



担当職員
北山（きたやま）



コーディネーター
新出（しんで）



コーディネーター
山下（やました）

掲載記事に関するお問い合わせ、ご質問は…
社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会
とつかボランティアセンター
〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町167-25
電話：866-8483 FAX:862-5890
メール：volunteer@totsukashakyo.com
相談窓口受付時間：月～土 9：00～17：00



広報紙の送付先の変更、停止、およびボランティア登録情報の変更については上記までご連絡ください。
当通信の無断転載はご遠慮ください。