

No.
16

団体名	戸塚無料塾		
活動日時	毎週月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）		
活動場所	フレンズ戸塚 団体交流室		
新規メンバー募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし
活動内容	小学生、中学生の学習支援をしています。 年齢、経験不問、勉強がわかる楽しさを子供たちと一緒に見つけましょう。大学生歓迎です。		

No. 17	団体名	NPO 法人 留学生と語り合う会(RKK)			  
	活動日時	団体としての行事、催し(花見会など)を除いて、日時は特定していません			
	活動場所	県民センター、フレンズ戸塚、地区ボランティアセンター、横国大 IR 他			
	新規メンバー募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし	
	活動内容	大学・大学院留学生を対象とした日本語学習を軸に、社会見学会、平塚七夕祭り、箏演奏などを通じ、広く日本の社会・文化・歴史を学ぶ機会を設けています。コロナ禍で団体活動は出来ない中でもオンラインでの支援、交流を続けています。			

No. 18	団体名	戸塚桜セーバー			
	活動日時	※2・3・4 土曜日			
	活動場所	柏尾川フロンテード他			
	新規メンバー募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし	
	活動内容	柏尾川の桜 保全活動			

No.

19

団体名	傾聴ボランティア“虹”		
活動日時	○活動日：月曜～金曜日 10時～15時 ○活動時間：1時間程度		
活動場所	原宿ケアプラザ（定例会） 戸塚区大正地区の施設/利用者宅		
新規メンバー募集	■あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	■あり ☐ なし
活動内容	地域のみなさまが安らぎと生きがいのある生活をお過ごし頂けるよう、傾聴活動をするを目的とする。 現在、在宅訪問、施設訪問で活動しています。		

活動の様子

No.
20

団体名	ジュンコ フラ サークル JUNKO Hula Circle		
活動日時	練習/月2回月曜 10:30~11:30 別途相談可		
活動場所	戸塚区ケアプラザ 泉区つぼみの広場 など		
新規メンバー募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし
活動内容	メンバー全員が障害児者の母や支援者です。 私たちの子どもは色々な方のお手をお借りすることが多く、感謝の気持ちをお伝えしたく、恩送りとしてフラダンスでボランティア活動しております。 大切にしていることは、フラで「自分も人も幸せに」 詳しくはHPをジュンコフラサークル検索 (https://junkofula.jimdofree.com)		

Hula Angelica ♥ つぼみHula

No. 21	団体名	みんなの手話ダンス フラワー東戸塚			
	活動日時	月2回(活動場所によります)			
	活動場所	戸塚区、泉区、栄区などの公的施設			
	新規メンバー募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし	
	活動内容	歌詞を手話でリズムをステップで表わし、歌の世界を表現します。 手話を覚え、友達作り、ボランティア活動につなげます。 連絡先 代表 中村 美恵子 (080-5437-6430)			

No. 22	団体名	mignon		
	活動日時	月1 バルーンクラブ 他 不定期		
	活動場所	横浜市内(主に中区) バルーンクラブ→しらかし区民活動センター		
	新規メンバー 募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし
	活動内容	地域交流と異世代交流を目的に 活動しています。 詳しくはホームページをのぞいてください http://xxxmignonxxx.jmdo.com こども工作・こどもバルーン体験・おたけび教室		



No. 23	団体名	やわやわ一座		
	活動日時	不定期		
	活動場所	横浜市内(神奈川県内)		
	新規メンバー 募集	☐ あり ☒ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし
	活動内容	〇金太鼓 〇かっぽれ踊り 〇民舞 〇手あそび 〇依頼受付 は、なるべく早め お願い致します。		



No. 24	団体名	けん玉倶楽部 球翔 ^(まりと)		
	活動日時	練習会は毎月1~2回 けん玉教室は随時		
	活動場所	区内の地区センター、ケアプラザ 小学校、デーカービス等		
	新規メンバー 募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし
	活動内容	けん玉を通じて地域交流と 子供からお年寄りまで楽しんで もらえるように、定期的に教室を 開きけん玉を生涯スポーツとして 楽しんでもらえるよう活動を行います		



No. 25	団体名	戸塚パソコン広場		
	活動日時	毎週金曜日 10:00~12:00 13:30~15:30		
	活動場所	フレンズ戸塚 2 階		
	新規メンバー 募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☐ あり ☒ なし
	活動内容	障がい者及び65歳以上の高齢者を対象に、「皆が先生 皆が生徒」をモットーに、会員同士の交流や対話を重視して、パソコンの基本から利用方法まで習得することを目指にしています。		

活動の様子



No. 26	団体名	「子どもに夢を」		
	活動日時	毎月第2月曜日 (抽選の結果で 週が変更になる時あり)		
	活動場所	戸塚区民協 戸塚フレンズ		
	新規メンバー 募集	☐ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☐ あり ☒ なし
	活動内容	コロナ禍での今、全てのボランティア活動が 中止になっている為、お年寄りや、学生などの 交流がない中、唯一本町小学校の3年生との 交流があり、元氣はつらつと3年生の 通から元氣をもらってました。アクロバットス のメリーゴーランドもとても楽しかったです。		




No. 27	団体名	はまちゃん体操ひろめ隊		
	活動日時	随時 毎月第1木曜定例会		
	活動場所	町内会館・ケアプラザ・自治会館・コ ミュニティハウス・イベント会場		
	新規メンバー 募集	☒ あり ☐ なし	ボランティア 依頼受付	☒ あり ☐ なし
	活動内容	イベント会場や各施設に出向き、はま ちゃん体操を中心に、ハマトレ、ゲー ム、歌など参加者の様子に合わせて 行っています。		



No. 28	団体名	とつかコラボ倶楽部 腹話術		
	活動日時	(練習) 月 1~2回		
	活動場所	(練習場所) フレンズ戸塚		
	新規メンバー 募集	■あり □なし	ボランティア 依頼受付	■あり □なし
	活動内容	腹話術を演じられるように勉強して 地域のボランティア活動とか戸塚区内 の施設で披露する。		



ボランティアの4原則

自発性

自分から進んで行動するもので、仕事のように「～しなければならない」ことはありません。

無償性

報酬は求めません。(実費は支払われる場合があります) 活動をとおして得られるのは、出会いや新しい発見です。

社会性

相手を尊重し、ともに学び支え合う活動です。善意のつもりでも、社会的公正や正義に結びつかないことは「ひとりよがり」になってしまいます。

創造性

法律や制度に先駆けて、よりよい社会を造るために何が必要かを考え、工夫できる柔軟な姿勢を持ちます。

とつかボランティアセンターについて

その1 相談・紹介

- ボランティア活動をしたい人には、本人の希望にそった活動先を紹介します。
- ボランティアを必要とする人には、ボランティアを紹介する他、ご相談内容によってはボランティアではなく、公的制度や関係機関をご紹介する場合があります。施設の他、地域の皆様から（個人及び団体）のご相談にも応じます。
- ボランティア活動上での様々なご相談や、運営に関するご相談に応じます。
- 活動登録をしていただくと、継続的なご案内もできます。



ボランティアを頼みたい...

グループの会員を増やすためにはどんな工夫ができますか...



あいた時間を活用して、ボランティアをしたい...

その2 講座・研修等

- これからボランティアをはじめめる人向けに、活動のきっかけがつかれるように様々な入門講座を実施しています。
- 活動者向けに更なるスキルを習得できるよう、活動に役立つ講座を実施しています。
- 身近な福祉課題の理解を深める講座を実施しています。



活動をはじめめる前にボランティアのことにしたい...

ボランティアに継続的に活動してもらう方法について学びたい...



障がいについての理解を深めたい...

その3 情報の収集・発信

- ボランティア募集情報や各種講座のご案内を、広報誌やホームページを活用して発信しています。
- 他機関のボランティアに関する様々な情報収集も行っています。

どんなボランティア活動があるか調べたい...



「ボランティア情報紙」



「社協とつか」

その4 助成金・善意銀行(寄付の窓口)

- ボランティア・市民活動団体のより充実した活動をサポートするために、「ふれあい助成金」など活動費の助成を行っています。
- 他機関で実施している民間助成制度の情報を提供します。
- 善意銀行では、地域の皆様から善意の寄付をお預かりし、区内のボランティア団体等に分配しています。



活動したいけれど資金が足りない...

地域活動のために寄付をしたい...



その5 ボランティア保険

- 全国社会福祉協議会が実施している各種ボランティア保険（ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険、福祉サービス総合補償、送迎サービス補償）の窓口です。加入手続き及び、事故発生後の申請手続きを行っています。
- ふくしの保険 <https://www.fukushihoken.co.jp>

活動中の事故が心配…



その6 福祉教育の推進

- 小中高生向けに、年齢に応じた福祉体験ができるプログラムの実施の支援をしています。
- 学校や企業、地域などで実施される福祉を学ぶプログラム・企画の相談に応じます。講師の紹介や調整も行います。



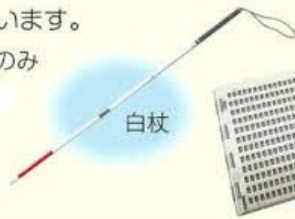
企業として社会貢献活動を企画したい



福祉教育授業の講師を探しています…

その7 福祉機材の貸出

- 学校・企業・ボランティア団体等が実施する福祉講座や研修のために、各種福祉機材の貸し出しを行っています。
- ※貸し出し対象は団体のみ



白杖

点字盤



高齢者疑似体験セット



妊婦体験セット



車いす

活動をしたい方は・・・

相談

ご来所の際は、事前にご連絡いただきますと、お待たせせずにご案内できます。

登録・見学

活動を希望される場合は、登録の上、事前に見学に行きます。

活動

日程を調整して、活動開始です！

振り返り

活動を振り返って疑問や不安に思ったことは、遠慮なくご相談ください。

Point

活動が合わないと感じた時は、断ることもできます

依頼したい方は・・・

依頼

【個人】お電話・ご来所で受け付けます。
【施設・団体】初めて依頼の場合はご来所で受け付けます。

顔合わせ・見学

活動を希望されるボランティアの方との顔合わせ・見学に対応してもらいます。

活動

日程を調整して、活動が開始されますので、当日のサポートをお願いします。

報告

活動が無事終わったかどうか報告をしてください。



ほら、
よこはまは
あったかい

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会 とつかボランティアセンター

相談・紹介窓口



館内チラシコーナー



皆様のご来所を心よりお待ちしております。

掲載事項に関するお問い合わせ、ご質問は・・・

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会

とつかボランティアセンター

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町167-25

戸塚区福祉保健活動拠点フレンズ戸塚1F

電話 866-8483

FAX 862-5890

メール: volunteer@totsukashakyo.com

相談窓口開館時間: 月~土 9:00~17:00



とつかボランティアセンター
ホームページはこちらから➡

