

発行日：令和4年6月30日

発行元：(社福)横浜市戸塚区社会福祉協議会

# とつかボランティアセンター 通信



## ボランティアを始める!

ボランティア活動先を探す時、何を決め手にしますか?こんなポイントで考えてみたらいかがでしょう。

**場所で決める**：自宅/学校の近く、よく使う電車やバスの沿線/路線にある…など行きやすさ

**対象者で決める**：高齢者/障害(児)者/児童/外国人…など、どんな人を対象にしているのか

**内容で決める**：体を動かす/手先を使う/話をする…など、自分の得意なこと・好きなこと、したいこと

**タイミングで決める**：定期的に継続/イベント等があればその日だけの単発…など、日時や時間、回数

**団体のメンバーになる**：個人で活動する他に、活動する団体に入って仲間と一緒に活動するという形をとる…  
実際の活動の他、定例会や勉強会などにも参加ができる



楽しく、続けられる活動のためには、まずは見学から!  
とつかボランティアセンターにご相談ください。



## ボランティア募集 !!

現在ご紹介できる募集情報です。その他にも、随時情報は更新しておりますので、お問い合わせください。  
(下記募集の詳細についてのお問い合わせもお待ちしております。)

対象者	内容 【依頼者】	時間
<b>平戸町</b>		
障害児	発達障害児遊び相手・送迎車添乗 【放課後等デイサービス にじいろ】	月～金 13:00～18:00のうちで (長期休暇中は9:00～17:00)
障害	障害福祉事業所で散歩同行、弁当作り補助 【NPO法人風の音 りよん】	月～金 10:00～14:00のうちで
	作業補助(パン作り)、買い物・散歩同行 【NPO法人風の音 りずむ東戸塚】	月～金 10:00～14:00のうちで
<b>品濃町</b>		
その他	「地域の居場所」手伝い 【お茶の間楽交】	月～金 9:30～17:00(3交代)のうちで
<b>上柏尾町</b>		
障害	① 障害福祉事業所で作業補助 ② 車両送迎 【NPO法人風の音 りぼん東戸塚】	① 月～金 10:00～15:00のうちで ② " 8:30～10:00/15:30～17:00
<b>戸塚町</b>		
高齢	地域の高齢者茶話会で一緒に過ごす 【ほっとサロン】	毎月第2火曜 10:00～12:00
	地域の高齢者茶話会で一緒に過ごす 【フレンズひまわり】	毎月第1火曜 13:00～15:00
障害	障害者施設作業見守り 【戸塚障害者地域活動ホームしもごう】	月～金 9:30～15:00のうちで
	施設利用者サポート 【横浜YMCAワークサポートセンターレザン】	月～金 9:00～12:00のうちで
<b>区外(泉区)</b>		
障害児	おもちゃ貸出と整理 【いずみ会館 おもちゃ図書館】	第1,3木曜、第4土曜 13:00～16:00
<b>その他</b>		
児童	中高生学習支援(オンライン使用) 【NPO法人 ZIRITSU】	週1～3回、12時間程度(応相談)

## 元気に活動をしているボランティアさんをご紹介します～

わたし **活動中!** です



ボランティアをする中で、大切にしていることはありますか？

「自分にできること」をしている中で、相手も、自分も、「生きている」ことを実感できることが大切だと思う。言われたこと、決められたことだけをこなしているのでは、難しいのではないかな。

目的や、目標の達成にとらわれず、その場だけで終わらない活動が「ボランティア」だし、「生きる」ことだと思う。

これからの活動に関して、何か思いはありますか？

自分は脇役で、主役はあくまで対象者。自分なりの「夢」もあるが、自分にできることを続けていくだけです。

よこいけいち **横井啓一さん** は、今、高齢者グループホームで、毎週、運動のボランティアをしています。

他にも南京玉すだれや落語披露で、小さいお子さんから高齢者まで、幅広い方を楽しませる長いボランティア歴を持っています。

## こんなボランティアもあります！

ボランティアセンターに依頼もあります。活動希望のかたは、お問い合わせください。

### ●ガイドボランティア

障害児者の移動をお手伝いするボランティアです。特別支援学級の小中学生登下校付き添い等もあります。

登録・報告することで横浜市からの奨励金の補助も受けられます。研修のご案内もしています。

### ●特別支援教育支援員

横浜市内の小中学校で、特別な支援を必要としている児童生徒の学習や生活の支援を行います。(基本的に校内での活動です。) 詳細はそれぞれの募集のある学校と決めていきます。



## 2022年度のボランティアセンター 担当のご紹介

今年度もよろしくお願いたします！



担当職員 **北山 幸**



コーディネーター  
**新出 逸子**



コーディネーター  
**稲村 守彦**

当通信の無断転載はご遠慮ください。



掲載事項に関するお問い合わせ、ご質問は・・・

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会

**とつかボランティアセンター**

〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町167-25

戸塚区福祉保健活動拠点フレンズ戸塚1F

電話: 866-8483 FAX: 862-5890

メール: volunteer@totsukashakyo.com

相談窓口受付時間: 月～土 9:00～17:00

広報紙の送付先の変更、停止、およびボランティア登録情報の変更については上記までご連絡ください。