

やりたいことみつける!!

参加費
無料

ボランティアの い・る・は

ボランティア

って
なあに?



地域の活動を
知って

イメージ
できる!



質問
&

交流
タイム♪



個人相談

・登録
(希望者のみ)



会場

戸塚区福祉保健活動拠点 **フレンズ戸塚**
(横浜市戸塚区社会福祉協議会)

各回 先着10名 / 10:00~11:30

2026 5月8日 金曜日

7月10日 金曜日

9月10日 木曜日

11月10日 火曜日

2027 1月8日 金曜日

3月10日 水曜日

ボランティアってなんだろう?

自分にも何かできることは
ないだろうか。

地域で何か始めたい…。

そんなあなたを応援します!
はじめの一步を踏み出しませんか?
そこには新しい喜びや出会いが
待っています。

【主催】とつかボランティアセンター
とつか区民活動センター

お申込み・お問合せ

- 以下の連絡先に電話・来館でお申し込みください
- 各回、開催日の3日前までにお申し込みください

とつかボランティアセンター ☎ 045-866-8483

やりたいことみつける!!

ボランティアの い・ろ・は

「ボランティアのい・ろ・は」は
戸塚区内2カ所で開催しています。

- とつかボランティアセンター
- とつか区民活動センター

ご希望の開催場所・日時を選び、
各施設へお申込みください。



とつかボランティアセンター ☎ 045-866-8483

2026年

- ・ 5月8日 (金)
- ・ 7月10日 (金)
- ・ 9月10日 (木)
- ・ 11月10日 (火)

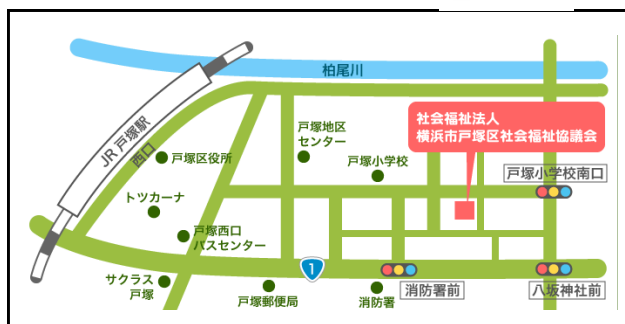
2027年

- ・ 1月8日 (金)
- ・ 3月10日 (水)

開催時間

10:00~
11:30

先着 **10**名



JR・地下鉄戸塚駅より徒歩10分

とつか区民活動センター ☎ 045-825-6773

2026年

- ・ 4月10日 (金)
- ・ 6月10日 (水)
- ・ 8月9日 (日)
- ・ 10月10日 (土)
- ・ 12月10日 (木)

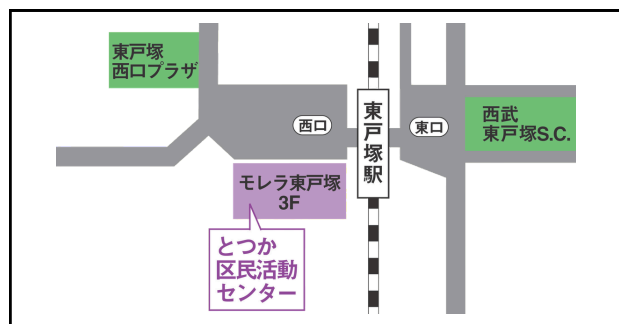
2027年

- ・ 2月10日 (水)

開催時間

13:30~
15:00

先着 **5**名



JR東戸塚駅西口徒歩1分

ボランティアの
い・ろ・は

申込用紙

電話または申込用紙にご記入の上、来館でお申込みください

※ 個人情報は本講座の実施・運営のみに使用します

参加希望日	
ふりがな	
名前	
電話番号	
Eメールアドレス	
住所	