

上倉田地区社協だより

上倉田地区 社会福祉協議会
R2. 3. 1 第65号

4月からの事業 (新型コロナウイルスの影響によっては一部中止となる場合があります)

①元気になるサロン

8月・1月除く第1金曜日、ケアプラザ
10:00～ 受付
10:15 はまちゃん体操
10:45 お茶タイム (ほうじ茶、コーヒー、ココア)
11:30 終了、かたづけ

無料
共働舎パン販売あり (購入希望者)
対象: どなたでも (主に高齢者・中高年)

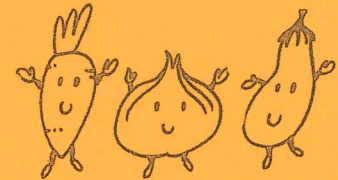
ボランティアさん募集中 (男女不問)

9:20 集合
会場設営
お茶の準備
コップ洗い
10:15～
いっしょに体操しましょう
11:30～12:00 かたづけ
4月3日 (金) 当日9:20に
ケアプラザ・ホールへ、直接お越し
ください

②民生委員 サロン上倉田

8月・1月除く第3金曜日、コミュニティハウス
10:30～ 受付
11時過ぎ 軽食、お茶類
イベント
1時 終了

200円 対象: 高齢者



③上倉田みんなの食堂

高齢の方、独居の方、子だくさんの方、親子さん、
ご不自由のある方等を対象に、各地域とのつながりや交流を目的に
行なう事業です
早めの夕食 (定食) を提供します

30食を予定
大人300円、こども無料
4月～7月 4:30～ 受付 (30食なくなるまで)
5時過ぎから6時くらいまで

4月11日 (土)	ケアプラザ	多目的ホール
5月16日 (土)	原町内会館	1階ホール
6月13日 (土)	コミュニティハウス	多目的ホール
7月11日 (土)	南町内会館	1階ホール

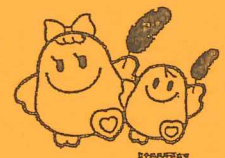
ボランティアさん募集中 (男女不問)

- Ⓐ 3:00～4:00
ケアプラザ台所
食器消毒、搬出
Ⓑ 4:00～6:45
各事業の場所で、
会場設営、お茶出し
運び、洗い、かたづけ

Ⓐのみの方 2～3名
Ⓑのみの方 数名
Ⓐ + Ⓑ 可能な方
4月11日 (土) 当日3時に
上倉田地域ケアプラザのホールへ
直接お越しください

④子育て支援 ハートぽっぽクラブ

8月を除く第3水曜日
10:00～ 受付
10:20 手遊び歌、お友だち紹介、お誕生の歌、今月の遊び 他
11:15 フリータイム 飲み物を用意しています 持参のお弁当など自由に
11:45 かたづけ



無料 0才～就園前児と保護者 今月の遊びは2・3才児対象ですので、小さいお子さんは、その時間
憩いの中で過ごすこともできます