

戸塚第一地区 第11号 社会福祉協議会だより

平成26年3月15日発行
第一地区社会福祉協議会
会長 金子 正治

ふれあいキッサ (25年9月27日)

ひとり暮らし高齢者茶話会「ふれあいキッサ」の集いでは、西澤愛理先生と南戸塚ケアプラザの「ゆる健メイト(介護予防ボランティア)」の皆様により「足裏健康法」を勉強しました。

- はだしが足裏を刺激して血流を良くする。 ●お茶より白湯てゆが体に吸収しやすい。
- 足をもむことによって体の汚れをかき出す。 ●体の臓器と足裏の位置の確認

当時は、和気あいあいと笑顔・笑顔で賑やかに楽しく過ごしました。
おもしろかった!! たのしかった!! の声が随所で聞かれました。
 (鳥居恵美子)



第48回「戸塚第一地区健民祭」開催 (25年10月13日)

秋晴れの中、第48回「戸塚第一地区健民祭」が戸塚小学校校庭に於いて開催され、各町内・自治会の精銳達の選手一同が優勝杯をかけて一致団結し町内の為と力を合わせ頑張りました。

お昼休みには「Kahoさん(14歳の新人女性歌手)」のショートライブが行われ美しい歌声に酔いしれ癒されました。

健民祭の成績は、1位下郷町内会・2位郷和台自治会・3位大坂上町内会でした。

上位に入られた町内会・自治会の方々おめでとうございます。

また、残念ながら上位に入らなかった町内会・自治会の皆様第49回に期待致しましょう。

健民祭に参加された皆様お疲れさまでした。

(若林純江)



第63回 社会を明るくする運動

戸塚第一地区社会福祉協議会
保護司会
更生保護女性会

平成25年11月30日

南戸塚ケアプラザに於いて

「落語とビデオの会」

ビデオ 「薬物乱用はダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは? 幻覚作用・興奮作用・抑制作用が起きる。

乱用すると 脳や身体はメチャクチャ!!

フラッシュバック(自然再燃)現象が半永久的に続く!!

薬物から身を守るために、自分を大切にしよう!!

犯罪や非行のない明るい社会へ・みんなで声をかけ、あたたかく見守る。

高座 やなぎや 柳家 緑君さん ろっくん 柳家花緑師匠のお弟子さん
季成生まれ 22年 二つ目精進

臨時に作られたテーブルに絆毛せんをかけた壇上で、若さ溢れる緑君の熱演に講壇が時にはギシギシと音を立て関係者は冷や汗…
開場は、笑いにつつまれ頭の体操にもなりました。



第24回 活動ホームしもごうまつり 開催 (26年1月26日)

24回目を迎えた「しもごうまつり」は、今年もたくさんの方々が集まり、まず社会福祉協議会の有賀会長・若尾事務局長から挨拶を頂き開催されました。(金子会長は風邪のため、ご挨拶は頂けませんでした)

外では、青少年指導委員の方々や農協関係のお餅つき、地域の農家の野菜売り場、道路に面したところでは小間物屋、クッキー等のお店が並び大勢のお客さんで賑わいました。

部屋のホールでは、キッサ室があり、カレーライス・コーヒー・紅茶などが活動ホームの人々の手で用意され、またお茶室では、中学生がお手前をして美味しいお抹茶のおもてなしもありました。

裏の空き地では、ハネつき・コマまわし等子供たちと青少年指導員の方達と懐かしいお正月の遊びを楽しんでいました。

