

北 汲 沢 地 区 だ よ り ね む の き

第 1 2 5 号 発行日 2 0 2 6 年 1 0 月 1 日

発 行 北汲沢連合町内会、北汲沢地区社会福祉協議会

～第二四半期の5町会 夏祭りに盛り上がる!～

◆東明東町内会

この時期の各町内会は皆同じように一大イベントの納涼祭に集約されていたのではないかと思います。

当町内会も終了して会員、役員とも安堵の気持ちが溢れていました。8月16日に東・西両町内会合同の反省会ありました。参加者からの発言も多彩で和やかなものでした。この会の意見の内容を検討しながら次年度に反映していきたいと思います。

今年は昨年来継続してきた会場設営用器材の簡便化と古い器材等の整理が円滑にできました。前述の反省会の意見も参考にしながら前向きに進めたいと思います。

◆富士見町内会

7月25日(土)午後4時～8時に、町内会館から一筋下の道路を利用して『納涼の夕べ』を開催。昨年同様、全模擬店(焼き鳥、焼きそば、フランクフルト、カキ氷、ヨーヨー、子ども会、飲み物づくり)を実施出来た。残念ながら6時半からの豪雨の影響で、盆踊り、太鼓を中止せざるをえなかった。太鼓は昨年以上に基本・応用練習を行ったが、本当に残念!当日の片付けが出来なかったが、翌日にもかかわらず多数の皆さんのご協力で1時間半程度で片付けられた。途中中止となったにもかかわらず、昨年とほぼ同様の収支を達成出来た。ブロック役員、子供会、ベテラン・若手の多数のボランティアに感謝感謝!お忙しい中 足をはこんでいただいた、区役所、学校の先生方、汲沢地域ケアプラザ、各町内会の方に感謝しています。



◆東明西町内会

今年も8月1日東明東・西町内会合同の「納涼祭」を踊場公園円形広場で開催しました。「納涼祭」の準備から始まり、お祭り開催までの2ヶ月間活動をして頂いた各組長・副組長、有志の皆さんのご協力ありがとうございました。

特に会場設営の担当及び有志の皆さんの「檣づくり・飾り・解体・会場作り・撤去」の作業は猛暑の中、3日間ご協力いただき感謝いたします。西町内会担当模擬店スタッフの皆さんには、サービス提供の他「看板作りや「掲示物」にアイデアを出し合い、お祭りを盛り上げ最後のお客さんまで、サービス提供の対応までして頂き感謝です。

そして戸塚高校の応援いただいた生徒さん感謝します。

最後に、合同「納涼祭」にご参集頂いた町内会の皆さんへありがとうございました。

◆六郎丸町内会

今夏は近年になく降雨により中止となったお祭りもありました。千葉県豪雨の影響を懸念する中、弊町内会の納涼祭は開催を迎えることができました。そのさなか、母親を伴い近隣地区の女子児童が祭り本部を訪れ、地元の祭りに参加するため、太鼓の練習を2ヶ月実施するも、お祭りが降雨で中止となったこと。されど太鼓を打ちたい思いが断ち切れず。檣に立たせて頂き太鼓演奏のお願いを受けて快諾。

念願叶い女子児童の思い出作りに一役買った六郎丸納涼祭でした。



「女子児童の演奏写真」

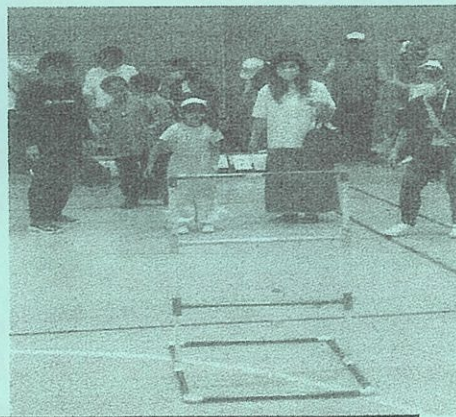
北沢沢連合町内会子供の集い！

7月5日(日) 午前9時～12時、踊場地区センター体育館にて『子どもの集い』を開催。子ども達は、ドッチビー大会と、地区社協・民協による「ラダーゲッター」を楽しんでくれた。

参加してくれたお子さんの感想：ドッチビー大会はとてもたのしいです。あと、まけてもけいひんがもらえるのも良いところです。来年もかいさいしてほしいです。

私は、はじめてドッチビーをたいけんしました。2回あてることができてうれしかった。友達といっしょのチームだったので、とてもうれしかったです。そして、たのしかったです。来年もゆうしょうしたいです。

スポーツ推進委員・青少年指導委員、地区社協・民協、連合役員、常任役員、各町会役員のご協力に感謝感謝！



2026年青少年指導員サマーキャンプ

昨年から再開した青少年サマーキャンプを、8月8日から2泊3日の日程で群馬県の赤城林間学園にて開催しました。

ぐんま昆虫の森での昆虫見学、スプーン工作、とうもろこし収穫体験、手打ちうどん作りなど、子どもたちは自然に親しみながらさまざまな体験活動に挑戦しました。夕食づくりやキャンドルファイヤーでは仲間と協力し、交流を深める貴重な時間となりました。

天候の影響で一部のプログラムは変更となりましたが、参加した子どもたちにとって、たくさんの笑顔と思い出にあふれた3日間となりました。

(青少年指導員協議会 山岡 秀司)



地域の耳寄りなはなし



「首こり」解消のストレッチ、マッサージ

ようやく涼しくなってきた、過ごしやすくなったのに、なんか肩や首が重いなあ、これって「首こり」かも

「首こり」は、前かがみの姿勢が常態化した結果起こります。スマホ等に集中するあまり長時間使用して前かがみの姿勢になってませんか。首こりの改善には首まわりの筋肉をほぐします。

■首の横ストレッチ

反対の手で頭の側面にあて、首をゆっくり真横に倒したり、斜め前に倒します。

■首の前ストレッチ

頭を前に倒し、あごを突き出すようゆっくり上に伸ばします。

■頸椎マッサージ

頸椎の関節（首の真後ろに人差し指と中指を横にしてくぼみに当たるよう）にかけながら首を動かします。



首の疲れを感じたら、こまめに行なってリフレッシュしましょう！

短歌を作る楽しみ・・・28回

町内のフレイル予防の運動に
手足の痛み老化を覚ゆ



地域の支援センターのフレイル（衰え）予防の講習に参加し、運動により手足が痛み硬くなっている「老体」を自覚したのであった。

（東明西町内会 佐々木 つね氏投稿）

俳句の投稿・・・第9回

新涼やラジオ体操寝起きの子

夏休みも終盤、公園に集まる
子等の姿は寝起き



気が付けば畑にトンボの遊園地

一休みする我々の前の畑に赤とんぼの
群生の飛ぶ姿に秋の気配を感じました

（新生自治会 富田 美代子氏投稿）

地域の70歳以上の情報！

連合傘下の5町内会では、敬老の集いの開催2地区、70歳以上の高齢者に、お祝い品（お菓子等）を自宅へ届けた3地区など夫々が敬老を祝った。

■新生会：177名（181名）

■富士見：129名（128名）

■東明東：140名（142名）

■東明西：282名（290名）

■六郎丸：475名（476名）

合 計 1203名（1217名） （ ）内：前年度

<富士見町内会 敬老の集い>



9月13日(日)午前10時30分～午後1時00分、『敬老の集い』を開催。19名の参加者に、フラダンス、歌・踊り・ウクレレ演奏、マジックを楽しんでいただき、その後会食した。汲沢地域ケアプラザの対応に感謝感謝！！

情報コーナー

秋の連合健民祭

～ ウォーキング、汲中吹奏楽部演奏、ゲーム ～

☆開催日 10月17日(土)

☆集合 午前8時30分

☆場所 壱町ヶ谷公園
(新生自治会館隣)

● さつまいも収穫体験

10月11日(日)9時

参加者に個別通知あります。



国際園芸博覧会について

来る2027年3月19日、横浜市旭区の旧上瀬谷通信施設跡地を舞台に、上記博覧会が開催します。国内最上位クラス(A1クラス)園芸博開催は、1990年の大阪花博以来、実に37年ぶりの国家プロジェクトです。「花博」と聞くと「きれいな花がたくさん並ぶ、お散歩イベント」を想像する方が多いかもしれません。しかし、今回の横浜花博のブランドコピーは「『地球を』ではなく、『地球と。』」。単に自然を鑑賞するだけでなく、人間と地球がフラットな目線でこれからの暮らし方を考える「未来の社会実験の場です」。会場内には、グリーン社会の最新技術が集まる「UrbanGX Village」や、子どもたちが自然を学べる「Kids Village」日本の伝統的なものづくりに触れる「Craft Village」など、多様なエリア(ヴィレッジ)が誕生します。

最先端のテクノロジーと、どこか懐かしい里山風景が融合した空間は、まさに次世代の暮らしのヒントに溢れています。公式アンバサダーには俳優の芦田愛菜さんやミュージシャンのゆずが就任し、公式クリエイターの蜷川実花さんによる圧倒的な色彩美の企画も発表されるなど開幕半年前を迎えて一気に期待が高まっています。会期は9月26日までの約半年間。春の桜から初夏のバラ、そして鮮やかな新緑へと、24節気に合わせて移り変わる1000万株の花緑が私達を迎えてくれます。ただ眺めるだけではない、自分自身の未来を「咲かせに行く」体験を、この横浜で味わってみませんか。



フードドライブの実施・協力!

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品。その食品が、必要としている方の支えになります。近年は物価高騰等の影響により、地域の中でも食料支援を必要としている方が増えています。

地域の皆様のご協力をお願いします! !

○寄付できる食品

- 穀類(白米、玄米、小麦粉など)
- 缶詰(肉、魚、果物など)
- インスタント・レトルト食品
(カレールー、カップめんなど)
- 菓子類(チョコレート、クッキー、せんべいなど)
- 調味料(食用油、砂糖、塩、みりん等)
- 乾物(そうめん、パスタ、海藻など)
- 飲料(ジュース、お茶、水など)



<食品受付場所・日時 各町内会館>

- 新生自治会 10/17(土)9時~12時
- 六郎丸町内会 10/18(日) "
- 富士見町内会 10/25(日)13時~17時
- 東明東町内会 10/25(日)9時~12時
11/1(日) "
- 東明西町内会 10/25(日)10時~12時
11/1(日) "
- その他受付場所 区役所地域振興課、戸塚区社会福祉協議会、汲沢地域ケアプラザ

編集後記



今号は、各町内会で行なわれた夏祭りを特集してお送りします。

雨で踊りが出来なかった町内会もありましたが、夏日の暑い中それぞれ工夫を凝らした行事になっていました。地域の子どもたちも楽しんでくれました。

夏の疲れが出やすくなるこの時期、健康に留意して健やかに過ごしたいですね。

いつ起こっても慌てないために、大雨や地震に備えて日頃から防災グッズを準備しましょう。



地域の情報を3ヶ月1回お届けする広報紙「ねむのき」です。

編集委員

加藤 邦雄 駒口 秀紀 岩田 吉隆
市場 仁 奥迫正明/真理子