

なせ社協

発行 名瀬地区社会福祉協議会
会長 新井 敏行

私たちの町の民生・児童委員

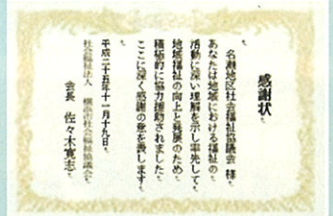
12月2日、戸塚公会堂において、民生・児童委員の委嘱式が行われ、名瀬から19名の民生・児童委員と2名の主任児童委員が委嘱されました。
地域の皆さま、どうぞよろしくお願いたします。



- 1列目左から 藤原紀子 (エステ)・長尾清子 (第三)・塩澤とし子 (第一)・新井敏行 (第一)・大山勲夫 (第二・会長)・高橋道徳 (第一)・関口真里子 (市営名瀬住宅)
 - 2列目左から 洲崎きみ子 (ネオポリス)・門倉英子 (第二)・吉野和美 (市営名瀬第二住宅)・植松洋子 (第四)・田中多美子 (第二)・神田比砂子 (ネオコーポ他)・荒木三和子 (第二)・内藤洋子 (主任児童委員)・小川孝子 (主任児童委員)
 - 3列目左から 藤脇秀樹 (ガーデン他)・阿達雅博 (たかの台)・杉山喜弘 (第二)・佐々木薫 (第二)
- 撮影日欠席：西川末吉 (ソフィア)

名瀬地区社協に感謝状

11月19日、第33回横浜市福祉大会において、名瀬地区社会福祉協議会に感謝状の授与がありました。



祝 15周年

配食サービス「はこべの会」10月で15周年を迎えました。永年培った和で息もぴったり。お弁当作りを楽しんでいます。

寄付

陶芸教室「民土」様よりバザー (11/17) の収益金の中から5万円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。

ボランティア連絡会の研修会

～これからの名瀬町をもっと元気に～

10月3日 (日) 第二町内会館において、講師に区高齢者支援担当の清水智子 (さとこ) 氏をお招きし、ボランティア連絡会の研修会を開催致しました。参加者は30名。

テーマは「これからの名瀬町をもっと元気に」。名瀬町も65歳以上が約3200名で全体の22%を占めており、どうすれば今の元気を維持することができるか？いろいろな角度からの内容で熱く語られていました。

清水氏からも名瀬町は区内でも福祉や健康づくりに関心度のレベルが高いとお褒めの言葉を頂いております。栄養のバランス、適度な運動、外出し仲間がいて楽しくおしゃべりなどして明るい人が一般的に元気で健康な人と言われているようです。一人ひとりが健康づくりに関心を持ち、地域の行事や講座などに積極的に参加することが大事だと思います。

当番幹事：いきいきサロン名瀬



今の元気を維持するためには？

第4回 ふれあいグランドゴルフ大会

11月17日(日)午前9時より真っ青な秋空の下で、60名が参加して盛大に行われました。

今年から、会場が名瀬中のグランドに移り(前年まで遊水地)、参加チームもこれまでの8チームから10チームに増えました。1チームが小学生3名と65歳以上の高齢者3名の編成で、仲良く日頃の練習の成果を競い合いました。成績は、1位 第三町内会、2位 第四町内会、3位 第一町内会A、4位 ネオポリスBでした。

本ゲーム中のホールインワン賞はたかの台の吉地さん、第一町内会の中村さん(5年生)、ネオポリスの古郡さんの3人でした。ゲーム終了後には、個人で1ホールだけをめざして打数の少なさを競う特別ゲームも設けられ、そこでもホールインワン賞や2打賞が高齢者の方や小学生からもたくさん生まれ、盛り上がりました。今回も無事、楽しく大会を終えることができ、ご協力下さいました皆様、本当にありがとうございました。



育児講座

～親子でこども歌ライブ～



11月21日、名瀬小学校談話室にて、毎年恒例の子育て教室を行い、20組の未就園児とお母さんが参加しました。

今年は、平戸地区主任児童委員であり、音楽活動もしている三根政信さんをお迎えし、親子ふれあい遊びを楽しみました。生のギター演奏は初めてというお子さんも多く、みんな興味津々。「みんなでランランラン」で始まり、「フライパン」「もうすぐクリスマス」アンコール曲の「みんなでジャンプ」まで全12曲、全て三根さんのオリジナル曲です。どれもやさしいメロディーとちょっぴりユニークな振付で、歌ったり踊ったり、楽しく遊びました。



とつかハートプラン地区別計画 講演会

「とつかハートプラン」とは、「戸塚区地域福祉保健計画」の愛称です。
今回、地区別(地域ケアプラザエリア)計画推進の一環として講演会が開催されました。

11月29日(金)10時より名瀬地域ケアプラザにおいて、住民流福祉総合研究所所長の本原孝久氏を講師としてお招きし、「身近な地域との『つながり』づくり」をテーマに講演会が開催されました。参加者は60名。

本原氏は、30数年にわたり住民流の福祉のあり方を追い求め、研究会やセミナーを開催され、地域の実態把握の手法として「支え合いマップ」を発案された方です。

参加者に向けて「あなたのお付き合いの流儀は？」というアンケートが行われ、その結果を元に、ご近所がおせっかいになること、困った時は思い切って「助けて!」と言おう、とのお話を伺うことができました。



あなたのお付き合いの流儀は?
アンケートに書き込む参加の皆さん

地域で何か始めたいと
思っている人のきっかけに

ボランティア活動きっかけ講座



12月5日(木)10時より名瀬地域ケアプラザにおいて、上記の講演会後のフォローアップとして、ボランティア活動きっかけ講座が開催され、20名の参加がありました。

川出欣司さん(おじさんボランティア助っ人隊)、荒木三和子さん(ミニデイサービス「ひだまりサロン名瀬」)、若林正和さん(ウクレレバンド「HAMATOMO」で施設訪問)からボランティアを始めたきっかけ等のお話を伺った後、3グループに分かれ、交流会が行われました。

ボランティアとして広域で活動したい方は、**戸塚区社会福祉協議会(☎866-8434)**、**とつか区民活動センター(☎825-6773)**、身近な地域で活動したい方は、**名瀬地域ケアプラザ(☎815-2011)**にご相談ください。大歓迎!