

北汲沢地区だより

# ねむのき

第115号 発行日 2024年4月1日

発行 北汲沢連合町内会、北汲沢地区社会福祉協議会

～傘下の5町会 第4四半期もがんばった～

## 各町内会の活動実施内容！

### <東明東町内会>

能登半島地震は年頭の国民に大変な衝撃を与えました。町内会としてもより一層の防災への対応を考える機会を与えられました。また、令和5年9月から翌3月までの踊場公園改修工事は周辺の皆様に多大のご迷惑を与えると共に町内会としても計画の縮小、中止など多大の不自由を感じました。しかし、この間を利用して昨年度から進めてきた防災への備えの不備などを役員間で再三話し合う機会を持ち各年度で少しずつ所要の器材等を新規に備え、劣化した備品の交換等を実施しました。

町内何処にいても通話可能な簡易無線機(中継局経由)、カセットボンベ式発電機、折り畳み式担架など整備に努めてきました。この様な装備が無駄にならぬ様、通常時も転用できるものの拡充を図っていきたくと願っています。

### <新生自治会>

#### 自治会館外壁に時計設置

子供たちが遊びに夢中になっていても、いつも時間が判るように、会館の「壱町ヶ谷公園」側の窓に2台の大きな時計を付けました。



壱町ヶ谷公園側



### <六郎丸町内会>

六郎丸町内会館移転後、悲願の夏祭り開催に向けて鋭意推進中です。昨年、コロナ感染症が5類に移行後、近隣の町内会は夏祭り開催に踏み切りましたが、当町内会は開催地選定等により実施できず、皆様に寂しい思いをさせてしまいました。

現在開催地の目途が立ち、本年1月、3月に班長さんの献身的な協力により懸案項目の一つである環境整備を実施し、大きな前進を図ることが出来ました。今後さらに解決が必要な課題が山積していますが、8月開催に向け邁進していきますのでご期待ください。



### <富士見町内会>

#### 防災訓練

3月2日(土)10時から、消防署・消防分団協力のもと、防災訓練を実施。20年度に助成金を活用して更新した初期消火設備を使用して水路へ放水訓練、その後町内会館で心肺蘇生法とAED使用法を学習した。参加者は12名。多数の質問が積極的に飛び出し、実り多い防災訓練となった。





## ス方に 連合防犯講習会開催

2月21日(水)10時から東明倶楽部で30名の参加者により、警察署協力のもと、防犯講習会を実施。特殊詐欺対策DVDを聴取し、最近の区内での対策事例を交え説明いただいた。現実的に身につく学習が出来た。また、自転車事故対策(ヘルメット)についても説明いただいた。



## 子育て支援【によきによきキッズ】の活動!

3月8日東明倶楽部において「三根政信によるあそびうたコンサート」を開催しました。当日は早朝から雪が降り出足を心配しましたが、天気は回復し、20組の親子総勢39名が参加してくれました。久々に予約なしの開催で北汲沢地区の親子の参加者が増えました。最初は三根さんの自己紹介(注)からです。戸塚区在住で「あそびうた」を創作しています。三根さん作詞・作曲のオリジナルの歌に合わせて、手や体を動かしながら親子で楽しめるコンサートです。

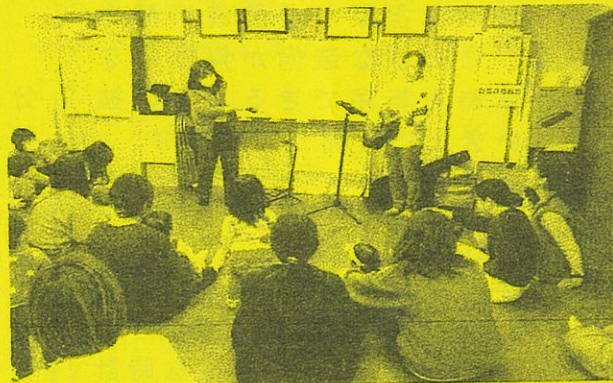
はじめに三根さんがお手本を見せてくれます。その後に参加者全員一緒に続かないです。フライパンの歌はみんなで料理名を決めてから♪♪フライパンパン フライパン♪♪と歌いながら、両手を前に出しフライパンを持ちながら手首を使って返すような動作をして、ホットケーキ・目玉焼き・オムライス・焼きそば等たくさんの料理を歌にしました。♪♪雨が降る♪♪では、両手を上げからだを横に揺らしながらいろいろな雨を降らせました。元気いっぱいからだを動かして楽しんだ後は、絵本にオリジナルな曲をつけて弾き語りの歌を聞かせてくれました。

子供たちの目を輝かせて聞いていました。

三根さんは参加者がたくさん来てくれて楽しんでもくれたことにととても感激していました。

### (注) 三根政信(みねまさのぶ)さんの紹介

- ・ あそびうた作家 『あそび・うた ひなたぼっこ』主宰
- ・ 元保育士・児童館職員
- ・ 現在あそびうたを作り、保育園・幼稚園・児童館・子育てサロン
- ・ 高齢者サロンイベントなどのコンサート を行なっています。



### 【によきによきキッズの活動紹介】

東明倶楽部におきまして、1歳～未就園児の親子を対象に親子体操・工作・絵本の読み聞かせ・季節に合わせた行事等を取り入れた子育て支援を行なっています。

24年4月からは予約なしの開催になりますので、自由に遊びに来てください。また、踊場ログハウスで、毎月第4月曜日に遊びに来ている親子を対象に子育て相談を行なっていますので、是非ご利用ください。

(北汲沢地区主任児童委員 山田 真理子)



# 地域の耳寄りなはなし



## 健康寿命を伸ばす活動！

新型コロナウイルス感染症も落ち着き、暗く疲弊していた社会・経済・文化活動が、元気に活発化し始めました。

六郎丸町内会は、昨年6月から60歳以上の高齢者「居場所づくり」として、『サロンぽてと』を創設し、「明るく、元気な、たくましく」をモットーに、毎月第2水曜日10時～民生委員、民生委員OB、北汲沢地域総合福祉活動委員会のお手伝いの下、スタートしました。

六郎丸町内会や北汲沢連合町内会の諸活動の報告をしつつ、健康体操、ゲーム、季節毎の唱歌3～4曲、ハーモニカ演奏など盛り上がり、一人暮らしの参加者から「毎月この会が待ち遠しい！」という声を聴くようになりました。

更なる活動のリニューアルに向け、みんなで楽しめる特技のある方を募集しています。！！

是非、六郎丸町内会民生委員にお申し出ください。

(六郎丸民生委員 鈴木・川田)



## 短歌を作る楽しみ・・20回

今年は年始から能登の大地震又ウクライナ、ガザ地区等心の痛むニュース。

その中、大リーグ大谷選手の活躍は「スポーツ効果」気分を爽快にしてくれます。



「まだ伸びる」監督のことばに  
大谷の 可能性秘むる 脅威の力

(東明西町内会 佐々木つね氏投稿)

## 地域他雑感投稿・・第9回

94歳になった夫80%位自立 残り人生二人して 心豊かにのんびりと穏やかに暮らしたら 最高の喜びと幸せであると言える。

町内の皆様 ご近所の皆様 お友達やその他大勢の方々に お世話になり親切にさせていただいて今があると感謝しています。



(新生自治会 黒川登貴子氏投稿)



## 情報コーナー

### 令和5年度各町内会・連合・社協等の定期総会、各種主行事日程

- 富士見町内会 3月31日(日)午前10時  
新生自治会 4月7日(日)午後7時  
六郎丸町内会 4月7日(日)午前10時  
東明西町内会 4月13日(土)午後7時  
東明東町内会 4月14日(日)午前10時  
クローバースポーツ 4月6日午後2時 汲小  
北汲沢連合町内会 5月12日(日)  
午前10時:東明倶楽部  
北汲沢地区社会福祉協議会 5月12日(日)  
午前11時:東明倶楽部  
北汲沢地域総合福祉活動委員会社員総会  
5月19日(日)午前10時:東明倶楽部
- ◇ 健民ハイキング 5月26日(日)時間別途  
◇ 親子ホテル観察会 6月1日(土)時間別途  
◇ 連合統一さわやか運動 6月9日(日)  
9時~10時  
◇ 地区懇談会 6月11日(火)14時~16時  
◇ ボッチャ大会 6月23日(日)時間別途

### ~地域の方々とのつながり~

学区の外れにある我が家では、小学生の娘が一人歩きにならないために、毎日の登下校に付き添っています。そんな中で、わざわざ玄関先に出てきて挨拶をしてくださる方と出会いました。『おはよう』という短い挨拶ですが、それだけで地域の方々とのつながりを感じ、とても安心した気持ちになります。物騒なニュースが飛び込んできて日々心配は尽きませんが、皆さんが暮らしの中で花の水をやりがてら庭先に出ることや、窓の外を眺めることも、非行や犯罪の抑制になっていると思います。

子供たちの中には恥ずかしがって挨拶を返せない子や、少しわんぱくな子もいるのですが、どうぞこれからもあたたかく見守ってください。



## クローバースポーツクラブ情報

昨年はコロナも5類になる中で、142会員(前年117会員)が年間を通じて23回延べ2400名(前年2051名)が参加し、初めての参加者も増え、“健康づくり、なかまづくり”を体験し大変喜ばれました。

新年度は4月13日(土)スターしますが、一年間8活動教室で開催します。

◇活動日 年間23回(毎月第2、第4土曜日9時~13時 2時間毎の2部制)

◇年会費 個人会員 3,000円  
家族会員 8,000円

その他、会員証発行手数料100円と教室により材料費・保険料等の負担があります。

◇申込方法:各活動日に汲沢小学校の会場で受付しています。



◇お問合せ先

事務局 加藤(871)4350

直通電話/FAX(350)4075

## 編集後記

ねむのきに携わって感じたこと。情報量や知識面が乏しい中で、普段の生活の中での個人の気づきや感じたことを発信してきました。

ネタを見つけたり、それを皆様に伝わりやすい文章にすることに毎回苦労しました。

ねむのきを通じて地域の方々との出会いやつながりができ、学びの多い2年間でした。ありがとうございました。

さくらの開花がいつもより遅れておりますが、地域の情報を全世帯に配布する【ねむのき】を、24年度も引続きご愛読ください。

原稿をお待ちしております!

編集委員

加藤 邦雄 小上 ふぢい 林 理恵  
駒口 秀紀 岩田 吉隆

