

第124号 舞岡地区連合会・社協だより

舞岡地区秋季大運動会

先日10月1日(日)第36回舞岡地区秋季大運動会が開催され、多くの方々にご参加いただきました。今年の運動会は約500名規模の皆様が参加され、とても盛り上がりました。みなさんの笑顔と活気ある競技が、地域の一体感を感じさせてくれました。当日は前夜の雨にかかわらず、晴天に恵まれ暑すぎるほどの快晴でした。晴れやかな空のもとで、競技が行われ、地域のみなさんが力を合わせて競い合い、親睦を深める場となりました。運営面においてはこれまでのコロナの影響もあり、時間帯や競技内容を工夫しながら手探りの状態で進めています。概ね想定通りには進んでいますが、やはり一部で運営事務局・各地域で連携や引継ぎがうまく進められていない状況も散見されています。この状況を打開するためには、十分な対策と皆様とのより一層の協力が必要だと感じました。今後の運動会に向けては、安全で楽しい環境でイベントを開催できるよう準備を進めていく所存です。皆様のご協力と理解を得ながら、運動会をより良いものにしていくため努力し、ご期待いただけますよう、心よりお願い申し上げます。



スポーツ推進委員 杉野浩人(メガロン戸塚日限山)

共同募金運動

社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する「自分の町を良くするしくみ」として取り組まれています。

令和5年度共同募金運動は10月1日～12月31日「赤い羽根共同募金」として街頭や、戸別募金として自治会からご協力いただいています。舞岡地区では10月1日に舞岡地区大運動会や戸塚駅前、10月22日舞岡地区センターまつりで民生委員による募金活動を行いました。運動会では多くの方にご協力いただきありがとうございました。みなさんのお気持ちが地域で生かされていきます。



子育て支援

とつか公園あそび隊

「とつか公園あそび隊」は戸塚区地域子育て支援拠点とつとの芽が、地域のみなさまのご協力を得ながら戸塚区と協働で運営しています。

暑さが落ち着き、外で過ごしやすくなる10月から11月にかけて区内各所の公園で計18回企画され、10月13日(金)に舞岡公園にて17組の親子が参加して開催されました。さわやかな秋空のもと、近隣の保育園児たちや子育て支援の活動をしている地域のみなさんたちと一緒に「おさんぽビンゴ」やしっぽ取りなど、外遊びをいっぱい楽しみました。次回は11月24日(金) 10:00～11:30 柏尾町第二公園にて開催される予定です。

お問い合わせ 戸塚区地域子育て支援拠点とつとの芽サテライト 045-410-7010



園庭開放ようこそ!

舞岡保育園では園庭開放を行っています。(月～金曜日9:30～12:00)

*今年度はじめて利用の方は登録をお願いします。*大人が付き添いお子さんから目を離さないでください。*園庭利用のルールがありますのでマナーを守ってご利用ください。
*絵本の貸し出し、育児相談も行っています。 お問い合わせ 舞岡保育園 045-822-5855



福祉相談窓口(地域包括支援センター) 045-827-0371

高齢者、障害のある方、児童などすべての福祉・保健の地域の身近な総合相談窓口として、専門の相談員が相談を無料でお受けし、必要な情報のご提供や関係機関との連絡や調整を行っています。直接ご来所できない方は、ご連絡をいただければご自宅へお伺いいたします。ご遠慮なくお電話ください。介護保険、退院後の生活不安、福祉のサービス、虐待や権利擁護についてなどその他、区役所・関係各所との調整やケアマネージャーの支援を行います。【月～土曜日 9:00～18:00 日曜・祝日 9:00～17:00】

地域活動・交流事業／生活支援体制整備事業

- * 横浜市指定管理事業として地域ケアプラザで行う事業では「健康体操教室」「ボランティア講座」「子育て教室」「介護者のつどい」など福祉・保健の増進のために様々な事業を企画、開催。
- * 福祉・保健活動に多目的ホールなど、各部屋をお貸ししています。
- * この他、**デイサービス**やケアマネージャーのいる**居宅介護事務所**を併設しており地域の皆様が元気に暮らせるお手伝いをさせていただきたいと思っています。



町内会・老人会・自主グループなど
様々な場所でも
出張講座を承ります!



りんごの木

りんごの木は、心的な病から回復、あるいはその途上にある人がさまざまなプログラムを通して生活力の獲得や就労に向けての準備などに励む通所施設です。開所は1998年です。はじめの頃より舞フレンドの方に食事作りに来ていただいたり、デイサービスの新年会や総会に参加したり、また舞岡台自治会のお祭りで交流したりと地域に大変お世話になりました。現在は舞岡台ボランティアサービスで映画上映のお手伝いをしております。このように南舞岡の地に支えられ、今年で25年が過ぎました。オーナーに昨年、建物を新築していただき、快適に過ごしております。改築中は、本郷台に一時転居しましたが、やはり南舞岡に戻ってくるとほっとします。

りんごの木は月曜から金曜まで十数名の方が通所されています。主なプログラムは菓子製造で、クッキー・パウンドケーキ・マフィンなどの焼き注文で地域のバザーなどで販売をしています。その他のプログラムとしてはEnglish Clubでサン・テグジュペリの「The Little Prince」を原書で読んだり、読書倶楽部でH・バーネットの「小公女」の読み合わせをしています。また、外出プログラムでは舞岡公園の散策、港の見える丘公園、年末には県民ホールに「第九」を聴きに行ったりしています。これからもりんごの木は、自然あふれる舞岡の地で、地域の方々と交流をしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いたします。

【地域活動支援センター りんごの木 施設長 宮下美香】



かわいい
手作りクッキー



新築の「りんごの木」が入る施設



青空太極拳(楊 名時 太極拳)

舞岡地区センター前庭をお借りして、毎週水曜日9:30～11:00に練習をしている仲間です。きっかけは地区センター主催の体験教室が発端で、せっかくなので続けていこうという事になり、今年で15周年になりました。

太極拳は中国古来の武術で、中国の伝統的な理想や、世界観を背景に育まれた運動であり、現代では国民体操としても広く愛好されているものです。この「楊 名時」(ようみょうじ)という方は70～80年前に来日して太極拳を教えました。これは呼吸法にのっとなって、内面の気を養い健康を保持することを主な目的としています。

体力に自信のない方でも誰にでもできる運動です。「楊名時太極拳」は、太極拳と八段錦という医療技術を柱として心と体を健やかに保ち、長く充実した人生を生きるための健康法です。心・息・動の調和をめざすゆっくりとした動きが信条で、練習した後は疲労感もなく、長く楽しみ生涯続けること、心を込めて行う太極拳を楊名時は「動く禅」と称しました。【楊名時健康太極拳 師範講師 齋藤弘子】

