

おやじの、おやじによる、おやじのための…

おやじカレッジ

普段、なかなか自分の時間を持つことができない「おやじ」様、家庭や近所付き合いで役立つワザを学んで、日常生活にハリを与えてみませんか？

地域で輝く「おやじ」になるために…
あなたの受講をお待ちしています！

あなたの

【おやじの定義】

年齢に関わらず、自分のことだけではなくて、家族や地域などに目を向けられる、イカした男性のこと。

知識・技術・力を

拝借します



1日目：入学式

11月30日(土)14:00～16:00

会場：原宿地域ケアプラザ

- ① おやじの住んでる地域を知る
- ② 基調講演
「おやじの地域活動と心得」
- ③ テミンク ライフ
～スタンダード jazz
& 懐かしの歌謡曲～

2日目：必修科目

12月7日(土)14:00～16:00

会場：原宿地域ケアプラザ

「コミュニケーション能力の向上は、おやじのこれからにおおいに役立つ！」

〈講師〉

シニアライフセラピー研究所
横川 敬久 氏

3日目：選択科目

1月18日(土)10:00～13:00

会場：大正地区センター

- 包丁研ぎを習得する
男子厨房倶楽部
- フランス料理をつくろう
横浜マイスター 清水 郁夫 氏
- 美味しいコーヒーのいれ方
スターバックスコーヒー
※上記3科目から1科目選択

4日目：修了式

2月8日(土)14:00～16:00

会場：原宿地域ケアプラザ

- ① 修了証書 授与
- ② 交流会
地域で輝く活動者との交流会
(軽食・飲み物をご用意します)



～あなたも明日からヒーローに～

