



戸塚第一地区

第30号

社会福祉協議会だより

発行日 令和4年1月15日
発行者 戸塚第一地区社会福祉協議会
会長 藁科 文男

4、7、10、1月の年4回発行 原則全戸配布

子どもからお年寄りまで

2022年 **フレンズ戸塚へ**
3月6日(日)13:00~15:30

多世代交流会 開催

コロナの状況で入場制限
する場合があります

戸塚第一地区社会福祉協議会では、第一地区内の赤ちゃんからお年寄りの方、一人暮らしの方、また障害をお持ちの方など、さまざまな人が集まる、「多世代交流会」を開催します。戸塚区の福祉保健計画(ハートプラン)の目標でもある、「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現」をめざし開催するものです。どなたでもお気軽にご参加ください。



缶バッチ作りのガイド円。内円部が表示部、外円がカット予定線です。

フレンズ戸塚のホームページ



13:00

14:00

15:00

15:30

3階



お口の健康講座

「お口の健康が丈夫な身体づくり」ぐみの森歯科医院 塩本院長のお話です

はまちゃん体操



ボッチャ

(パラリンピックの競技体験コーナー)



体力測定

(握力・足指力・片足立ち など)



2階



ウナシーも来るよ



よろず相談コーナー

(南戸塚地域ケアプラザ出張相談窓口)



【こどもコーナー】オリジナル缶バッチ作り

【販売・展示コーナー】活動ホームしもごう・アトリエ窓・他

先着100個まで。用紙(普通紙)に直径44mm程の円内に絵などを描きます。家で描いて来る場合、用紙は切らないで大きいまま持ってきて下さい。上記大見出し下のイラストの円を参照。

コロナ禍でお困りの方を対象に

食材配布 3月に実施します



戸塚第一地区社会福祉協議会では、昨年12月に続き3月に、コロナの影響で大幅に収入減となり生活に困っている地区内在住の、子育て世代、単身の学生や失業者の方などを対象に、日持ちのする食材セットを無償にて配布させていただきます。予算の範囲内となりますが、少しでもご援助出来ればと考えています。お気軽に申込み下さい。



対象：戸塚第一地区内に在住している方で、今回のコロナの影響で大幅に収入減となった子育て世代、単身の学生や失業者等、ただし生活保護受給者の方は除かせて頂きます。12月に配布を受けた方も、再度ご利用下さい。

配布日時：令和4年3月下旬の午後 *年配の方は、代理受取り可(申込後、日にちと時間を指定させて頂きます)

配布場所：南戸塚地域ケアプラザ、フレンズ戸塚(選択下さい)

申込：ケアプラザに電話(045-865-5960)等 担当：林、前田(氏名、住所、連絡先電話番号、家族か単身か、配布場所、受取り社者等を伺います)

申込期間：2月7日(月)~28日(月) **協賛：**南戸塚地域ケアプラザ





支え合い助け合い活動の団体の方へ 地区社協助成金の活用を



戸塚第一地区社会福祉協議会(地区社協)では、住民の支え合い助けあい活動をしている団体に対し、助成金を支給しています。(令和3年度は5団体に支給)

戸塚区社協のふれあい助成金もありますが、それぞれ両方から助成を受けることも可能です。

**説明会 3/28(月)
10:00~フレンズ戸塚**

3月28日(月)午前10時、フレンズ戸塚にて来年度に向けた地区社協助成金の説明会を開催します。その後、4月中旬に受付を行い、5月中旬に支給決定、そして6月上旬に支払われます。申込手続き、申請書類などは説明会で配布します。また、区社協のふれあい助成金の概要説明も予定しています。地区社協の助成金を受けたい団体の方は、必ずご出席下さい。

なお、資料の用意などのため、事前に代表者名、連絡先、参加人数をご連絡下さい。

連絡先: 南戸塚地域ケアプラザ 前田、林
☎ 045-865-5960

地区社協の助成金概要(抜粋) (予定のため変更する場合があります)

助成金対象団体

個々人、自らのための活動(趣味)団体は対象外です。原則として戸塚第一地区で、地区内の地域福祉推進の活動団体で、代表者、会計等を含め、3名以上で構成されていること。

助成金対象事業

助成金の対象事業は、原則として地区内の住民を対象とした地域福祉活動であり、その事業の利用人数は、概ね年間120名以上とする。

助成限度額(検討中)

当年度の助成予算金額の範囲内とし、住民の支え合い助けあいをしている団体への助成金限度額は2万円とする。例: サロン、子育て支援見守り、給食、配食、生活支援、学習支援等

助成の制限

申込は1団体1事業とする。申込書の繰越金が収支予算書の収入合計の25%を超えるものの申込みは不可とする。

戸塚第一地区老人クラブ連合会 活動報告

魅力ある交流の場を提供



戸塚第一地区老人クラブ連合会
藤谷昌宏会長

戸塚第一地区老人クラブ連合会は、第一地区内の8つの自治会町内会の各老人クラブで構成され、各会長により月1回の理事会を開催し運営しています。

各クラブでは、コロナ禍ではありますが、会員相互の日常の声かけ、見守り、見廻り等の活動を再開致しました。今後は、三密を守りつつ、南戸塚ケアプラザさんのご協力を頂きながら、ラジオ体操、体力測定、健康講座、又、楽しい旅行会、お茶会等、地域の中でより魅力ある交流の場を提供したいと考えております。是非、皆様方に多数参加して頂きますよう、お待ちしております。連絡先は、南戸塚地域ケアプラ

ザ(045-865-5960 老人クラブ担当)へお願いします。
(藤谷 昌宏)



皆さんで、楽しく健康作りのラジオ体操

戸塚第一地区内の老人クラブ

クラブ名	自治会町内会名	会長名
賀寿ゴールデンクラブ	賀寿団地自治会	松本 信幸
下郷松寿会	下郷町内会	阿部 聖子
新沢悠友会	新沢睦会	染川 春雄
富塚キララ会	戸塚町六丁目町内会	山川 聖一
五葉会	五丁目町町内会	磯ヶ谷 和弘
百々之会	宮之谷町内会	長谷部 年央
三友会	戸塚町三丁目町内会	中野 令子
皇壽会	戸塚町四丁目町内会	藤谷 昌宏

地区内情報

老人福祉センター戸塚柏桜荘

4-9月「趣味の教室」ご案内

- ①健康体操 (毎火曜 9:30~10:15、10:30~11:15 講師: 佐藤りつ子 榎祐子)
- ②知っているようで知らない世界遺産 (毎第3木曜 10~12:00 全6回) 講師: 榎利絵子
- ③笑いヨガ (月1回、曜日時 未定※、全6回) 講師: イイダジュンコ
(※決定したいホームページ・館内掲示・LINEにてお知らせします)

対象: 横浜市在住の60歳以上の方
申込: 来館し窓口受付 (住所年齢のわかるものと郵便はがきご持参で)
受付開始: 令和4年2月11日~

LINE公式アカウント

戸塚柏桜荘のお得な情報

コロナ禍の開館状況の変更や利用方法のお知らせ、発災時の館の情報、事業のお知らせやサービスの様子、その他魅力的な情報を掲載。



LINEのQRコード

ケアプラザ主催 なんとつカレッジ コサージュづくり

つまみ細工でコサージュを一緒につくりませんか? はじめての方でも簡単に作れます。ご参加お待ちしております。

- 日時: 2月27日(日) 10:00~12:00
- 場所: 南戸塚地域ケアプラザ
- 参加費: 300円 ●募集人数: 15名
- 講師: 谷岡氏(地域の方)
- 申込: 電話(045-865-5960)もしくは窓口まで(申込多数時は抽選)

※ この社会福祉協議会だより作成費には、「赤い羽根共同募金」からの助成金が使われています。