

戸塚第二地区

社協だより

戸塚第二地区社会福祉協議会

会長 西村邦夫

★「ご存知ですか？ とつかハートプラン」

戸塚区社会福祉協議会 村上尚子・戸塚区役所 田島直美

とつかハートプランは、地域福祉保健計画の愛称で、地域の見守りや助け合いなどに関する取組をまとめた計画です。

計画の基本理念は「誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会」を目指しています。

ご近所で挨拶したり、日頃から顔の見える関係を築くことや地域の活動に参加することも大切なハートプランの一環です。今後とも、計画の推進にご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

＜戸塚第二地区のハートプラン＞

スローガン：強い絆のまちづくり

4つの目標：「触れ合える地域活動を着実に推進します」

「支え合う防災活動を推進します」

「地域情勢の変化に対応した新たな活動を進めます」

「絆を強める情報を確実に提供します」



詳細は区役所HP とつかハートプランへ



とつかハートプラン
マスコットこころん

★ふれあい太極拳を楽しみましょう

矢沢町内会副会長 友松茂雄

皆さん～。お元気ですか！

コロナ過もようやく下火になったかと思うところですが、オミクロン株が見つかり、まだ、暫くは自粛生活が続くのかと思います。

寒さも増し家に閉じ籠りがちになります。町内会主催の太極拳は、矢沢公園での活動ですので、密にもなりにくく、皆さんが気兼ねなく参加されています。

私と妻は、平成25年7月より通っております。小さな公園なので森林浴とはいえませんが、外気にふれ約1時間位の太極拳を終える頃には、心地よい体感に包まれていることが多いです。中国武術からきいている型を、ゆっくりした動きで体系化したもので、誰でも参加できます。心身の潤滑剤として、生活習慣にしてみても如何でしょうか、お待ちしております。

★俣野別邸散策で秋を堪能しました

令和3年度の最後のとつ2ウォーキングは12月2日(木)に俣野別邸から東俣野公園までの半日コースで秋の公園を楽しみました。

当日は快晴に恵まれ、気温15℃と絶好の散策日和で、澄み切った富士山を眺めることが出来ました。

綺麗な富士山の姿を見ると心が休まります。

真っ赤なモミジをはじめとする秋の自然は絶品です。次の写真をご覧ください。



富士の秀麗な姿



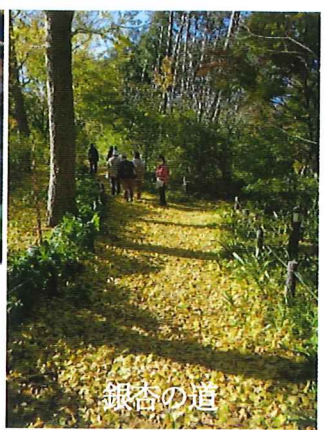
モミジ



プラタナス



イソギク



銀杏の道

★ふれあいサロンが再開されました

戸塚第二地区社会福祉協議会 事務局長 実方桂代子

コロナ禍で中止となっていたふれあいサロンは、9月から再開することができました。

以前のように食事したり、懐かしい歌を歌ったりすることはまだできませんし、人数制限もあります。

久しぶりに顔を会わせた方々からは、コロナ禍で身体を動かす事や外に出掛ける事が少なくなっていたので、とてもうれしという声が聞こえてきます。

10時半からストレッチ、椅子に座っての体操、ズンドコ節体操など色々なメニューで30分位行ない身体をほぐします。

後半は身のまわりの色々な情報交換とおしゃべりの場となります。話したいことがいっぱい、あっといふ間の1時間です。

これからもコロナ対策をしっかりとしながら、皆さんと楽しい時間を過ごせたらいいなと考えています。

開催日：毎月第二火曜日 10時30分～11時30分

場 所：矢沢町内会館

会 費：100円



ふれあいサロン風景

★今後の活動予定 (1月～)

1月以降の活動計画は下表に示します。

新型コロナウイルス感染防止のための「緊急事態宣言」がやっと解除されました。

ただ、第6波のパンデミックの心配もありますので、基本的な感染対策を取りながら、徐々に活動を戻してまいります。

NO	活動内容	日 程	場 所	備 考
1	ふれあい サロン	やっと再開しました 2月8日	矢沢町内会館	毎月第2火曜日、
2	にこにこ キッズ	2月1日 3月1日	ぜんば公園	第1火曜日、10:00～11:30、会費50円 参加登録受付: 矢沢町内会館入口
3	ふれあい 太極拳	毎日曜日、定期的 に開催しています。	矢沢公園	1、8月及び第5日曜日は休み 雨天中止、9:00～、参加費1か月300円
4	骨・骨クラブ	現在休止中	矢沢町内会館	毎月第2、4木曜日、10時～12時 参加費500円/月、タオル、飲み物持参
5	とつ2 ウォーキング	2月3日 3月17日	鎌倉銭洗い弁天 常泉寺のミツマタ	戸塚駅西口バスセンター上の広場、 AM8:30 集合

お問い合わせ 事務局：実方 TEL 871-5990