



戸塚第一地区

第29号

# 社会福祉協議会だより

発行日 令和3年10月15日  
発行者 戸塚第一地区社会福祉協議会  
会長 薬科 文男

4、7、10、1月の年4回発行 原則全戸配布

コロナ禍でお困りの方を対象に

## 食材配布を実施します



戸塚第一地区社会福祉協議会では、コロナの影響で大幅に収入減となつて生活に困っている地区内在住の、子育て世代、単身の学生や失業者の方などを対象に、年末年始に向け食材セットを無償にて配布させていただきます。

食材セットの内容は、日持ちのする食品等を予定し、予算の範囲内となりますが、年末年始に向け少しでもご援助出来ればと考えています。お気軽に申込み下さい。

**対象：**戸塚第一地区内に在住している方で、今回のコロナの影響で大幅に収入減となった子育て世代、単身の学生や失業者等、ただし生活保護受給者の方は除かせて頂きます

**配布日時：**令和3年12月中旬の午後  
(申込後、日にちと時間を指定させていただきます)

**配布場所：**南戸塚地域ケアプラザ、フレンズ戸塚(選択下さい)

**申込：**ケアプラザに電話(045-865-5960)等 担当：林、前田  
(氏名、住所、連絡先電話番号、家族か単身か、配布場所等を伺います)

**申込期間：**11月1日(月)～25日(木) **協賛：**南戸塚地域ケアプラザ



## 地域でボランティアを

主催 第一地区社会福祉協議会

## 支え合い助け合い 講座開催

12/4(土) 13:00～16:30

場所 南戸塚地域ケアプラザ

申込 11/25(木)までケアプラザへ

045-865-5960 林、前田

ボランティア活動に興味を持たれている方、またグループを立ち上げてみたい方、この「支え合い助け合い講座」に参加してみませんか。お茶菓子を用意させていただきます。皆さんで、楽しく語らいながら進めて行きましょう。お一人でもお気軽に参加下さい。

この講座は、地区のボランティア活動の現状と、活動のバックアップ、助成金制度の解説

など、そして参加者の皆さんで、活動のシュミレーションを行います。

高齢者や障がい者の交流の場を作りたい

清掃活動のグループがあるといいな

健康づくりのグループで活動したい

子育ての支援をしてみたい



皆さんで楽しく進めましょう

よろしくお祈りします

## 赤い羽根共同募金

地域の福祉活動の源泉にも



赤い羽根共同募金(10～12月)は、「社会福祉法」に基づき、あらかじめ募金目標額(配分計画額)・受配者の範囲・配分の方法を定め、全国一斉に行う計画募金です。

寄せられた募金は、県内の社会福祉施設や社会福祉団体、市民活動団体へ配分され、施設の整備や様々な地域福祉事業、市民活動サービスの活動資金となって、県民へ還元されます。

戸塚第一地区社会福祉協議会にも、地区内の自治会町内会を通じて募金された実績(R2年度約179万円)に応じ、次年度の地区社協の各種事業支援として配分(R3年度391千円)されます。

令和2年度にご協力頂いた自治会町内会さま：戸塚町四丁目町内会、戸塚町六丁目町内会、戸塚町和田町内会、戸塚町坂下町内会、賀寿団地自治会、大坂台町内会、郷和台自治会、南戸塚住宅自治会、宮之谷町内会、グランシティパレ・ド・リヴァ・ジュ自治会、戸塚町三丁目町内会、大坂上町内会、ホーユウパレス戸塚町内会、富塚五丁目町内会、東芝戸塚台コーポ自治会、ライオンズステージ戸塚ルヴェールの丘自治会、ヒルズ南戸塚自治会、パイロットハウス・サン戸塚自治会、ヒルズ南戸塚プリメゾン自治会、戸塚ヒルズ自治会、戸塚町二丁目町内会、ライオンズマンション戸塚第5自治会、大坂上マンション町内会、ヒルズ南戸塚第五自治会、日神パレスステージ戸塚台自治会、ライオンズマンション戸塚台自治会、ハイラーク戸塚自治会・・・ありがとうございました。令和3年度もよろしくお祈りします



ご存じですか

# ケアプラザの5つの事業

南戸塚地域ケアプラザは、誰もが地域で安心して暮らせる地域の福祉・保健の活動場所として様々な取り組みを行っている横浜市独自の施設です。

皆様のご利用をお待ちしています



お部屋の貸し出しや、各種講座やイベントの開催をしていますので、お気軽に参加して下さい。

## 地域交流の促進

(地域交流活動)



## 福祉・保険の相談窓口

(地域包括支援センター)

保健師 主任 社会福祉士 ケアマネージャー



生活や健康など不安な事がありましたら、ご相談ください。

①総合相談、②介護予防、③権利擁護、④地域包括ケアの支援、またこれらの各種講座や啓発活動をしています。

## 介護のケアプラン作成

(居宅介護支援)



介護にかかわる生活の中での困り事や心配事があつたら相談して下さい。

介護保険に関する代行申請手続きもしています。

## 高齢者の暮らしの支援

(生活支援体制整備事業)



高齢になっても地域で自分らしく安心して暮らせる体制づくりを地域の方と一緒にこなしています。

## デイサービス

(一般・認知症対応)

(通所介護)



豊富な機能訓練メニュー、ゆったりした入浴、美味しい食事、手作りおやつ、選べるレクレーション、四季折々のイベントも用意しています。

## こんな時 ケアプラザへ

- ★介護保険について相談したい
- ★ご家族、ご近所に、ちょっとした心配事、気になる事がある
- ★子どもに関する事、障がいに関する事、ご家族の生活に関する事など、どこに相談したらよいか分からない
- ★ボランティア活動してみたいが、どこに相談したらよいか分からない
- ★小さい子どもが遊べる場所や、親子で参加できる催しはないかな
- ★障がいのある人たちが、楽しく過ごせる場所はないかな・・・などなど、南戸塚地域ケアプラザへ



ケアプラザのホームページ

## 社会を明るくする運動

主催：戸塚第一地区社会福祉協議会  
協力：南戸塚地域ケアプラザ

## 落語とビデオでひとときを

11月13日(土) 13:30 開演 ケアプラザにて

落語家真打の月の屋小圓鏡をお招きし、たっぷり1時間楽しんで後、社会を明るくする運動関係のビデオで過ごして頂きます。事前申込となります。



●日時：11月13日(土)  
13:30開演～15:30

●開催場所：  
南戸塚地域ケアプラザ

●募集人数：先着20名  
11月7日以降受け付け

●申込：ケアプラザへ電話または窓口へ  
045-865-5960 担当：林、前田

## 地区内情報

### ケアプラザのフリースペース

あつたまり場で過ごしませんか  
毎月第1金曜日 14:00～16:00

人と話さきっかけが！ちょっと力を抜きたい！仲間を作りたい！自宅以外でくつろげる場所が欲しい方など、皆さんが気軽に立ち寄れる、フリースペースに来てみませんか。

●日時：毎月第1金曜日 14:00～16:00

- 場所：南戸塚地域ケアプラザ
- 参加申込：当日会場へお越し下さい  
電話 045-865-5960 担当：林、前田

11月～ 第4木曜日10～12時 柏桜荘  
人気講座「内科医から見たシリーズ」  
11月25日は 認知症について

内科医福田正(柏桜荘運営法人理事長)による人気の医学講座。11月のテーマは「認知症」、予防方法や病気について、そして家族の関わり方など、判りやすくお

話しします。講座終了後には、地域包括支援センターによる相談会も実施します。お気軽にご参加ください。

- 場所：戸塚柏桜荘 045-865-3281
- 参加申込：当日会場へお越し下さい
- 12月以降の予定：

- 12月「冬に注意心臓の病気」
- 1月「ストレスと带状疱疹」
- 2月「花粉症とアレルギー」
- 3月「生活習慣病」

\*コロナで変更・中止あり



戸塚柏桜荘のホームページ

※ この社会福祉協議会だより作成費には、「赤い羽根共同募金」からの助成金が使われています。