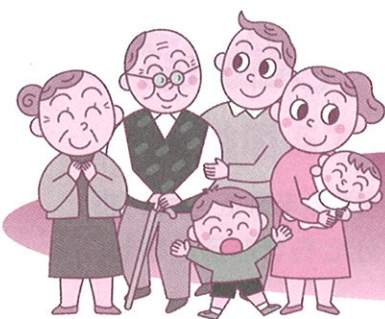




ボランティア情報

2011年2月発行 社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会

ボランティア募集

現在募集中のボランティア活動です。活動希望やお問い合わせは、とつかボランティアセンターまでご連絡ください。また、この他にも募集中の活動がありますのでご相談ください。

3) 知的障がいがある小中学生の余暇支援

知的障がいがある小中学生の音楽鑑賞、外出や料理の手伝い。

【日 時】毎月第1日曜日 9:30～13:00

【場 所】上矢部地域ケアプラザ

【その他】交通費実費弁償あり

4) 認知症がある方の話し相手、散歩の付き添い

認知症がある方が暮らす施設での話し相手、散歩の付き添い。

【日 時】月～金 9:00～17:00 ※ 応相談

【内 容】話し相手、散歩の付き添い

【場 所】舞岡町

【その他】交通費実費弁償あり

5) 高齢者施設でのミニレクリエーションの手伝い

○南戸塚地域ケアプラザ

【日 時】月曜日～土曜日 12:30～14:00

【内 容】簡単な手芸、フラワーアレンジメント、絵画

【その他】交通費実費弁償あり

○汲沢地域ケアプラザ

【日 時】月曜日～日曜日 13:30～15:00

【内 容】書道、民謡、体操、気功、ヨガ他

1) 知的障がいがある方が通う施設での作業補助

知的障がいがある方の作業補助や散歩の付き添い。

【日 時】月曜日～金曜日 1日から可

10:00～15:00 (半日可)

【場 所】上柏尾町

【その他】交通費実費弁償あり

2) 知的障がいがある子の送迎

知的障がいがある子の小学校あるいははまっこふれあいスクールから学童クラブへの送迎。

【日 時】月曜日～金曜日 13:00～(曜日によって前後します)

【場 所】品濃町

【その他】実費弁償あり

ボランティア相談・情報検索のご案内

●ボランティア相談窓口

(福祉保健活動拠点フレンズ戸塚 1 階)

月～土/日・祝日 9:00～17:00

(12:00～13:00 は昼休み時間となります)

TEL:(866) 8483 FAX:(862) 5890

●地域のボランティア活動取材記事 HP

(とつか区社協電子日記)

<http://blogs.dion.ne.jp/wel/>

●区内ボランティア情報 HP (とつかウェルネット)

<http://www.totsuka-welnet.jp>



2011年2月号 第50号

発行/企画/取材『社協とつか編集会議』

社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会
住 所:〒244-0003 戸塚区戸塚町 167-25
TEL:045-866-8434
FAX:045-862-5890
E-mail:totsukaku@trust.ocn.ne.jp

社協とつか

第2期とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)ができました ～地区社協・団体計画は別冊にて発行!～

「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるまち」をめざして、平成21年度より策定が進められていた「第2期とつかハートプラン(戸塚区地域福祉保健計画)」がいよいよ完成します。

これは平成23年度から27年度までの戸塚区における地域福祉の推進計画で、従来「地域福祉活動計画」として策定されていた区社協の計画とも一体となった計画です。内容は戸塚区全体としての区計画と区内に10か所ある地域ケアプラザのエリアごとに作られた地区別計画となっています。策定にあたっては、各地区で行われた地域懇話会、アンケートやインタビューなど多くの区民の意見をもとに、それぞれ設けられた委員会にて内容が検討されました。

また区社協では、第1期とつかハートプラン(平成18年度～22年度)に引き続き、各地区社協および団体に呼びかけ、「個別計画」を策定頂きました。計画は第1期5年間の経過をふまえて策定され、各地区・各団体の特色あふれた内容となっています。(区役所・区社協窓口で配布予定)

「第2期とつかハートプラン」および「第2期とつかハートプラン 地区社協・団体計画」の冊子は、いずれも3月上旬発行予定です。ぜひご覧いただき、これからのわたしたちの戸塚をともに描いていきませんか。

とつかハートプラン発表会

- 日 時:平成23年3月10日(木)
午前10時～12時(受付9時40分開始)
- 場 所:戸塚公会堂(戸塚区戸塚町127)
事前申込みは不要です。お気軽にお越しください。
※一時保育(2歳～就学前)、手話通訳をご希望の方は、2月28日(月)までに下記までご連絡ください。
- 戸塚区福祉保健課 事業企画担当
TEL 045-866-8424
E-mail to-tihukuho@city.yokohama.jp

戸塚区社会福祉協議会助成金 (戸塚区社協ふれあい助成金) 説明会のお知らせ

戸塚区内で活動する市民活動団体が地域福祉を目的として行う事業に対して助成します。

日 時:平成23年3月11日(金) ①13:00～ ②15:00～
(①②ともに同じ内容になります)

会 場:フレンズ戸塚 3階 多目的研修室

申込み:要事前申込み。電話または Fax で希望時間帯・団体名・参加者名を戸塚区社会福祉協議会へ
※原則1団体1名

- 11月3日(水)の区民まつりで、横浜商工会議所戸塚支部より障がい団体のみなさんにアイスクリーム100個の寄付をいただきました。



紹介します！

地域のこんな活動・あんな活動

社協とつか編集員取材記事

踊場地区 仲間作り二題

～3B体操と練功十八法～

60代や70代の社会参加もあたり前になってきました。家に閉じこもってばかりはいられない。若くはつらつと人生をエンジョイしようとばかり、カラオケなどをやっていた「大丸サロン」が大変身、健康づくりの「3B体操」をはじめました。3B体操はボール・ベル・ベルトという3つの手具を使い、音楽に合わせて体を動かしたりダンスをしたり、遊び感覚で高齢者も若い人も一緒に楽しめる絶好のグループ活動です。

一方、マージャン・囲碁・将棋・手芸などを楽しんでいる「和やかサロン」も、参加者の半数以上が毎週

土曜日「練功十八法」という中国体操をやっています。ストレッチやハマちゃん体操も取り入れています。練功十八法は動きがゆっくりでかなりきつい体操です。汗をいっぱいかいて休憩の水分補給でホッとひと息、仲間の話もはずみます。

この紙面ではお知らせしきれないのが残念ですが、踊場地区ではいくつものグループが色々な活動をしています。

【連絡先】 3B体操 安斉 三千代

☎045(861)7948

練功十八法 氏家 衛

☎045(881)5426



3B体操



練功十八法の一部

平戸地区 電電ボランティアの会

この会の特徴は二つあります。一つは、サービスの対象者は原則として電電戸塚団地自治会の住民（約1,150世帯）で、高齢でご夫婦だけ、お一人暮らしのお宅、障がいをお持ちの方に限定しています。もう一つは5分野（介助、送迎、草取り、おしゃべりサロン、小修繕）で幅広く対応しています。設立は平成9年、介護保険制度が始まる2年前のことで、当初は家事介助的なニーズに応えるために、民生委員を含む有志の呼びかけでスタート。その後、活動分野を少しずつ広げると同時に会員も増えて現在は46名になりました。身近で懇切丁寧なサービスが評判。例えば、小修繕部は電球の交換、浴室の補修、雨戸の開閉などたいへん喜ばれています。昨年は延べ約400人の会員が活動に参加しました。介護保険の定着とともに、減少傾向にある家事介助への声なきニーズをいかに呼び起こすかが課題になっています。また、若い世代へのバトンタ

「電電戸塚団地自治会」
～電球の交換、雨戸の開閉もしています～

ッチも大きなテーマで、計画的に取り組んでいます。

【連絡先】

電電ボランティアの会 代表 佐田 衛

☎045(823)0200



草とりを終えて

冬のイベント情報

2011 ボランティア・フォーラム・とつか

心も体も内から外へ ～参加する福祉～

明るい街戸塚、元気の出る戸塚。そしていつまでも住みたい戸塚。戸塚の未来を考え、ボランティアに求められているものを探る。自分たちを良くするのは自分たちであると感じ、今私にできる事は何かを問う。

一人ひとりが関心を持ち、思いから行動へ移す。これからのボランティアのあり方、前向きに参加する福祉、大切なものは何かを考える時間を共有しませんか。

日時：平成23年2月19日(土)
13時～18時（12：30から受付開始）

内容：《第1部》13：00～16：00
事例発表

『誰もが理解しあえる関係づくり』

戸塚区生活支援センター

『地域で支え合うまちづくり』

名瀬たかの台自治会

グループディスカッションと発表

《第2部》16：00～18：00

講演 心も体も内から外へ～参加する福祉～

（早瀬 昇氏 社会福祉法人

大阪ボランティア協会常務理事）

締め切り：2月14日(月)
*保育申し込み締め切り2月3日(木)
手話通訳あります

会場：戸塚区福祉保健活動拠点 フレンズ戸塚、
戸塚区役所会議室

●申込み・問合せ先 〒244-0003 戸塚区戸塚町167-25

2011ボランティア・フォーラム・とつか実行委員会事務局（戸塚区社会福祉協議会内）

ボランティア活動者のためのリスクマネジメント講座

ボランティア活動をしている中で、常に事故が起こる可能性が潜んでいます。事故が起こってから後悔することのないように、事故を未然に防ぐために必要なことを考えます。

日時：平成23年2月28日(月)
14時～15時（13：30から受付開始）

会場：戸塚区福祉保健活動拠点
フレンズ戸塚

講師：米澤 稔 氏
（株式会社 福祉保険サービス）

【申込み・問合せ先】
戸塚区社会福祉協議会 ボランティア相談窓口



平成23年 各種ボランティア保険受付のお知らせ

3月1日(火)より受付を開始します。(月)～(金) 9：00～17：00

ボランティア活動保険 ボランティア行事用保険 福祉サービス総合補償 送迎サービス補償

平成22年度の申込用紙・振込用紙は平成23年度の保険加入手続きには使用できません。詳しくは戸塚区社会福祉協議会まで