

ボランティア情報



あけましておめでとうございます



新しい年に、新しいボランティア!

① 高齢者施設での囲碁、将棋のお相手

囲碁

【日時】 月～金曜日（火、木は午前）で応相談。

【場所】 特別養護老人ホーム
恒春の丘（舞岡町）

将棋

【日時】 木曜日
13：00～17：00の間で応相談。

【場所】 デイサービスセンター
けんこうはうす不動坂（柏尾町）

勝っても負けても楽しめる方を大募集!

② デイサービス利用者とのレクリエーション活動（折り紙、その他）、話し相手

【日 時】 日～土曜日で応相談。10：00～19：00の間

【場 所】 ヒューマンライフケア横浜（戸塚町）

【その他】 交通費あり。車での通いもOK（駐車場あり）。
食事時間にかかる場合は、昼食あり。

車で通うこともできます。歩くのがちょっと苦手な方にも!

③ リハビリ教室内での利用者援助（車椅子補助、トイレ介助など）

【日 時】 第1、2、4火曜日 9：30～12：00

【場 所】 中途障害者地域活動センター とつかわかば（上倉田町）

【その他】 実費弁償あり。ヘルパー経験者、身体介助に抵抗のない方を希望。

まだまだ募集中!!! 資格と経験を生かしたボランティアです。

④ 障がい児の通園（自宅～保育園）手伝い（母親同行）

【日 時】 隔週木曜日 送り:自宅に8：30/迎え:保育園に16：30

【場 所】 自宅；矢部町 保育園；領家キッズ保育園（泉区領家）

【その他】 バスに同行乗車。交通費全額支給。

3月の卒園までの支援です。お近くの方、ぜひお願いします!

⑤ 子育て中の母が運営する「ひろばカフェ」で
子どもの見守り、店舗片付けの手伝い

【日 時】 月～金曜日 10：00～14：00、14：00～17：00
※曜日・時間ともに応相談

【場 所】 こまちカフェ（矢部町）

棚づくりなどのDIYが得意な方も募集中。学生の方、男性も歓迎!

●ボランティア活動きっかけ講座

布おもちゃの製作・貸し出しをするボランティアグループ「アカンパニー戸塚」の福島真佐子さんに、ボランティア活動を始めたきっかけについてお話していただきます。

日時：平成26年2月12日（水）10:00～12:00

場所：戸塚区福祉保健活動拠点 フレンズ戸塚

●障がい児・者 外出さぼーとボランティア研修

障がいのある方は、通学や通院、買い物などに付き添いをしてくれるボランティアを必要としています。講義と実技を通して、障がいの理解を深めサポート方法を学びます。

対象：障がい児者の外出支援に関心のある18歳以上の方

内容：第一部 【講義】知的障がいの理解・関わり方について

第二部 【講義】全身性、視覚障がいの理解・関わり方について

第三部 【実習・実技】介助実習（車椅子操作・白杖体験）

※希望者は、講座終了後にボランティア登録ができます。

日時：平成26年2月18日（火）10:00～16:30

会場：戸塚区福祉保健活動拠点 フレンズ戸塚

定員：20名（先着順）

●広報・記録に役立つ！デジカメ写真入門講座 ～伝わるには、コツがあります～

広報や記録の写真でお悩みはありませんか？誰でも使えるデジタルカメラだからこそ、少しのコツを覚えるだけで撮影技術がグンとアップ！講義と実践を交えて、プロの写真家がわかりやすくお伝えします。

対象：ボランティアグループ等の広報担当者

内容：講義、実習

日時：平成26年3月7日（金）13:30～16:30

会場：戸塚区福祉保健活動拠点 フレンズ戸塚

定員：30名（2月14日～先着順）

持ち物：デジタルカメラ（機種は問いません）

●ボランティア活動者のためのリスクマネジメント講座

ボランティア活動をしている中で、常に事故が起こる可能性が潜んでいます。事故が起こってから後悔することのないように、事故を未然に防ぐために必要なことを考えます。

日時：平成26年3月26日（水）10:00～12:00

場所：戸塚区福祉保健活動拠点 フレンズ戸塚

講師：ボランティア保険取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス



お申し込み、お問い合わせは、戸塚区社会福祉協議会まで。

◆編集・発行◆

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会

とつかボランティアセンター

〒244-0003

戸塚区戸塚町 167-25 フレンズ戸塚 1F

TEL: 045(866)8483 FAX: 045(862)5890

URL: <http://www.totsukashakyo.com/>

E-mail: volunteer@totsukashakyo.com

◆開館日・時間◆

月曜～土曜日 9:00～21:00

（12月29日～1月3日は休館）



クラシックレジデンス東戸塚 デイサービスセンター



JR 東戸塚駅西口を出て歩くこと7分。品濃町公園を通り過ぎ、横浜新道を反対側に越えたところに、クラシックレジデンス東戸塚はあります。ここは介護付有料老人ホームですが、1階はデイサービスセンターとなっています。



私たちが伺ったのは、もうすぐランチタイムという時間。利用者の皆さんが食事前の軽い体操をされていました。広い室内の壁には、習字や折り紙などの作品がいっぱい。フロアの一角には和室もあり、中央には掘りごたつが。ここでのんびり過ごされる方もいらっしゃるようです。

施設内では音楽や運動療法、絵手紙、書道など、様々な活動を行っています。ボランティアさんは特技のあるなしに関わらず歓迎とのこと。現在は特に午前中のお話し相手が少ないそうで、ぜひお願いしたいとのことでした。



クラシックレジデンス東戸塚デイサービス ボランティア募集！

【日 時】月曜～土曜のうちで、時間も含めて応相談

【場 所】上品濃

【内 容】話し相手、お茶出し、ドライヤーかけ、レク手伝い

【備 考】昼食あり、駐車場なし（バイク、自転車は可）

管理責任者田村さん、相談員板倉さんからのメッセージ

**ボランティアさんと一緒に
楽しんでいきたいと考えて
います！**



「保育ボランティアグループたんぽぽ」「クラシックレジデンス東戸塚デイサービス」の見学、ボランティア活動をご希望の方は、とつかボランティアセンターへご連絡ください。

施設訪問日記

コーディネーターが、現在ボランティア募集中の団体・施設を訪問しました。そこには、あたたかい笑顔がいっぱいでした。活動先は、すぐそこにあります。ちょっと、行ってみませんか。あなたのできることが、そこにあるかもしれません。

保育ボランティアグループ たんぽぽ

保育ボランティアグループ「たんぽぽ」の活動先は、JR 東戸塚駅から歩いて 5 分。東戸塚地域ケアプラザ、東戸塚地区センターなどのある一角に位置する、横浜市戸塚地域療育センター（以下、「療育センター」）内にあります。

療育センターでは保護者の付き添いを必要とするプログラムがあります。その為、療育センターに通う子どもたちのきょうだいを預かる場がほしいと言う親の会「たんぽぽグループ」の声に呼応して、保育ボランティアグループ「たんぽぽ」の活動は始まりました。



小さなかわいいトイレのついた部屋の壁には、子どもたち一人ひとりの紹介カードが貼ってあり、写真もついています。これは、新しく預かる子どもたちについて、ボランティアさんたちがすぐにわかるように、という配慮からです。週に 1 回程度の活動をする方にも、子どもたちの顔と名前を確認しながら接してもらうことができます。

登録している子どもたち 24 名は、1 歳から 2 歳が多いそうです。おもちゃがいっぱいの部屋の中で遊ぶだけでなく、外へも元気に遊びに行きます。外遊びのスペースもあります。

そんな子どもたちのお相手ですから、ボランティアさんにもちょっと体力が必要です。活動の中心は、子育てが一段落した 40 代の方ですが、大学生もいます。なんとその大学生は、以前「たんぽぽ」に通っていた方とのこと！！これには、代表の及川さんもびっくり！うれしい再会だったそうです。



保育ボランティアグループ たんぽぽ ボランティア募集！

- 【日 時】月曜～金曜、9:40～14:00 ※週 1 日程度でも可。
- 【場 所】川上町
- 【内 容】0 歳児から 3、4 歳児の保育
- 【備 考】実費弁償あり。ボランティア保険加入義務あり。エプロン、昼食持参。



子どもと遊べる方、
いつでもお待ちしております！！
男性でも OK ですよ！