

さあ、秋です。新しいボランティアを始めてみませんか。



① 施設手伝い（ドライヤーかけ、お茶出し、楽器演奏～BGM）

【日 時】月～土曜日（祝祭日を含む）で応相談。10:15～11:30

【場 所】ヒルズ東戸塚（上品濃 16-7）

【その他】交通費なし、シャトルバス利用可。活動保険加入あり。



大勢の前での演奏は緊張される方、気楽なBGM演奏はいかがですか？

高齢

② デイサービス利用者とのレクリエーション（手品、手工芸など座って出来るもの）

【日 時】月～土曜日（祝祭日を含む）で応相談。14:00～15:00の間

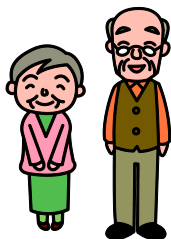
【場 所】デイサービス 森のこえ（深谷町1703-3）

【その他】交通費あり。（1回あたり上限¥1,000）



特にプログラムはないので、ボランティアさんの得意なことで活動OK！ご相談ください。

高齢



③ 話相手、レクリエーションのお手伝い、音楽演奏・コーラス、将棋、麻雀

【日 時】月～金曜日で応相談 10:00～11:30/ 14:00～15:30

【場 所】小規模多機能ホーム すずらん（泉区 新橋町1342-21）

【その他】交通費なし。昼食、おやつをはさむ場合は提供。駐車場あり。

元氣な男性利用者が多いそうです。活気がいっぱい!?

高齢

④ リハビリ教室内での利用者援助（車椅子補助、トイレ介助など）

【日 時】第1, 2, 4火曜日。 9:30～12:00

【場 所】中途障害者地域活動センター とつかわかば（上倉田町449 県税事務所ビル）

【その他】実費弁償あり。ヘルパー経験者、身体介助に抵抗のない方希望。

資格と経験を生かしたボランティアです。

障がい



⑤ 就労支援サポートで、パン製造後の袋詰めのお手伝い

【日 時】月、木曜日。9:00～12:00

【場 所】横浜 YMCA ワークサポートセンター（上倉田町 1673-1）

【その他】交通費支給。資格などは不要。



おいしいパンづくりに関わってみたい方！

障がい

★ご案内★

●秋期入門手話講座 *手話について楽しく学んでみませんか？*

対象／定員：戸塚区内在住・在勤・在学の高校生以上の方／30名

日時：平成25年9月28日から12月7日までの毎週土曜日（11月23日は除く）13:30～15:30

場所：フレンズ戸塚 3F 多目的研修室

参加費：2,200円（テキスト代含む）

申込：往復ハガキに①住所②氏名（ふりがな）③年齢④電話・FAX番号⑤職業をご記入の上戸塚区社会福祉協議会まで。9月20日（金）必着。応募多数の場合抽選。

●こころのボランティア講座

こころの病への理解を深め、地域で精神障害者に寄り添う

「こころのボランティア」として活動してみませんか？

対象／定員：戸塚区内在住・在勤・在学の方でこころの病について興味がある高校生以上の方／30名（先着）

内容：全4回

	日時	会場	内容
第1回	10月16日（水） 10:00～12:30	区役所 8階	精神科医師講演 「精神障害の理解と地域生活支援」
第2回	10月21日（月） 10:00～12:30	フレンズ戸塚	ボランティアとは？ こころの病のある方との関わり方
※いずれかに参加	10月28日（月） 13:00～15:30	フレンズ戸塚	当事者のつどいに参加・交流
	10月30日（水） 13:30～15:30	区役所 8階	
第4回	11月13日（水） 10:00～12:00	フレンズ戸塚	振り返り・活動紹介
体験 ※希望者のみ	講座の中で、 日程を決めます。	アトリエ窓、きゃべつ畑・窓、 やまぶき工房、戸塚区生活支援センター	ボランティア体験

参加費：無料（体験では昼食代がかかる場合があります）

申込：9月12日（木）から9月27日（金）までに電話・FAXで戸塚区社会福祉協議会まで

●ボランティア活動きっかけ講座

今回は視覚障がいがある方のサポートをするボランティア活動を始めたきっかけについて、「横浜点訳ボランティアグループはまかぜ」代表の香山一江さんにお話していただきます。

日時：10月24日（木）10:00～12:00 場所：フレンズ戸塚 3階 多目的研修室

平成25年度次回以降のボランティア活動きっかけ講座開催日及び会場は次の通りです。

○平成25年12月11日（水）10:00～12:00 会場：とつか区民活動センター

○平成26年 2月12日（水）10:00～12:00 会場：フレンズ戸塚

お申し込み、お問い合わせは、戸塚区社会福祉協議会まで。



◆編集・発行◆

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会

とつかボランティアセンター

〒244-0003

戸塚区戸塚町 167-25 フレンズ戸塚 1F

TEL: 045(866)8483 FAX: 045(862)5890

URL: <http://www.totsukashakyo.com/>

E-mail: volunteer@totsukashakyo.com

◆開館日・時間◆

月曜～土曜日 9:00～17:00

（日・祝日・12月29日～1月3日は休館）



特別養護老人ホーム 太陽の國

地域との関わりを大切にするスタッフの想いがあふれる場所です。

あなたのできる特技や個性を生かして、活動してみませんか。

JR・東戸塚駅からバスで約 10 分、豊かな自然の中に「太陽の國」があります。3階建てで、150 名の方が生活している特別養護老人ホームです。



入居されている方の中には、認知症の高齢者も多くいらっしゃいます。お一人おひとりの状態に合った、きめ細やかなサービス提供を受けながら生活されています。館内にはミラノのスカラ座をイメージして設計された「太陽の國ホール」があり、のびのびとした開放的な空間で毎月の行事や季節の催し、音楽・芸術活動が盛んに行われています。



ボランティアさんが来ることで、入居者の皆さんの日々の生活に、楽しい刺激を与えてくれることでしょう。活動内容は、話し相手、お茶出しの他、大道芸・琴・フラダンス・手芸・マジックなど多岐にわたります。特に、お話し相手については入居者の気持ちを理解し、寄り添ってくださる方を大募集しています。「ボランティアさんの得意な分野で活動をしていただきたい」と担当の内藤さんは話されていました。

特別養護老人ホーム 太陽の國 ボランティア募集！

【日 時】 応相談

【場 所】 名瀬町

【内 容】 ①話し相手・お茶出し

②レク手伝い（大道芸、琴、フラダンス、マジック、手芸補助、フラワーアレンジメント補助等）など


【備 考】 交通費支給。年齢、性別問わず。学生も大歓迎！

見学のみも歓迎！

施設長**森さん**、相談員**内藤さん**からのメッセージ

構えず、まずは一歩踏み込んで
みませんか。いつでも歓迎します。



 「デイハウス しおり」「小規模多機能型居宅介護 しおり」「特別養護老人ホーム 太陽の國」の見学、ボランティア活動をご希望の方は、とつかボランティアセンターへご連絡ください。

施設訪問日記

利用者、スタッフ、ボランティア
それぞれの良さが生かされ、たくさんの笑顔に出会える場所でした。
ボランティア初めての方、大歓迎！
あなたのできることから、たのしく活動しませんか。

デイハウスしおり

平戸の住宅地に並ぶ「デイハウスしおり」。外観は、昔ながらの普通のお宅。地域の民家ならではの、どこか懐かしく居心地の良い空間がありました。

ボランティアの年代も幅広く、学生・主婦・定年後の男性など様々。「10代～90代まで幅広い世代間の中で、それぞれがそれぞれらしく、少しでも笑顔になれるよう、楽しく過ごしていただきたい」と、管理者の鈴木さんは話されていました。



デイハウスしおり ボランティア募集！

【日 時】月曜～土曜、9:30～15:00 の間で応相談

【場 所】平戸

【内 容】話し相手、お茶出し、麻雀、囲碁・将棋、手芸、書道など

【備 考】交通費支給（上限あり）。年齢、性別問わず。学生も大歓迎！

小規模多機能型

居宅介護しおり

「デイハウスしおり」から車で5分程行くと見えてくる、「小規模多機能型居宅介護しおり」。

今年オープンしたばかりの、新しい施設です。笑顔が絶えない、地域に密着した居心地の良い場所として、22名の方が利用されています。



「利用される高齢の方は、皆人生の先輩。日々、学ばせていただくことばかりです」
「ボランティアさんが来ることで、新しい目が増え、利用者にとっても職員にとっても嬉しい」と、ケアマネージャーの山本さんは話されていました。

小規模多機能型居宅介護しおり ボランティア募集！

【日 時】月～日曜、9:30～16:00 の間で応相談

【場 所】保土ヶ谷区境木本町

【内 容】話し相手（中国語のできる方も募集中！）、将棋、散歩付き添い、音楽、手芸など

【備 考】交通費支給（上限あり）。年齢、性別問わず。学生も大歓迎！

鈴木さん、山本さん
からのメッセージ

高齢の方の人生に寄り添うことで、
様々な学びや出会いがあります。
ぜひ、心のふる里に会いに来て
ください。

ボランティア活動者の声…

- 人生の先輩の話が聴けて、こちらが楽しませていただきました。
- スタッフ一人ひとりが笑顔で明るい施設です。
- これからボランティアを始めようと思われている方にも、とてもやりやすい環境ではないかと思えます。

