

# とつかボランティアセンター 通信

## 寄付から始めるボランティア!

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

ボランティア活動にもいろいろな形があります。今回はその一つ、フードドライブをとりあげました。

### 連載

今回取材をさせて頂いたのは… **NPO 法人 フードバンク横浜**



きらい★  
あのだんたいの  
ボランティアだんとう者



**加藤安昭**理事  
「紹介されたボランティアさんは、全てスタッフと一緒に行動してくれて、とても助かっています。」

NPO 法人フードバンク横浜 は・・・  
『食べられる安心、食だけでは救えない心の問題、誰かを助けることで人は助け合っていることに気づき、その助け合いの輪で社会が変わる』そんな理念で設立された団体です。

まだ食べられるにもかかわらず廃棄されてしまう食品を引き取り、福祉施設や生活困窮者などへ無料で提供する活動を中心に、理念に基づいた色々な活動を行っています。  
<https://fbyokohama.jp>

その一つに、フードドライブがあります。



## フードドライブを知っていますか

ご自宅で、余ってしまった食品などはありませんか?ご寄付いただければ、それをまとめ・仕分けし、袋詰め等して、困っている方たちに配っています。フードバンク横浜は、戸塚区内で月に2回、窓口を設けて受付けています。食品だけではなく、日用品・衣類などもOKです。



- 受付品 お米・パスタ・麺類・乾麺・インスタント食品・のり・お茶漬け・ふりかけ・お菓子・粉ミルク・調味料 ※2か月以上賞味期限が残っているもので、常温保存可能なもの
- 日用品・文房具・衣類・生活用品

開催日(場所)

毎月第1日曜日 11:00~16:00 (西武東戸塚 7階 ファーストブリッジ)

毎月第2土曜日 11:00~16:00 (戸塚モディ 2階 2階入り口入って右突き当りコーナー)

## ボランティアのたまため箱

このコーナーは、毎回さまざまなボランティアさんを紹介しています!

ボランティアの小森さんがフードバンク横浜で活動を始めたのは昨年10月。配布や寄付の受付等の作業を通して、どうすればこの活動がもっと広く多くの人に知ってもらえるか、活動の質の向上に目を向けるようになったとのこと。まさに、ボランティア活動の「社会性」「創造性/先駆性」を体現されているのではないのでしょうか。

また、リタイア後に自分のできることを探してボランティアの世界に飛び込んだ今井さんは、今日がボランティアデビュー。皆さんと一緒に活動に取り組む姿は、今後の活躍が期待できそうです。



(左より) 小森さん、山口さん、今井さん、宮原さん (団体副理事)