

2018年6月号(第72号)

発行／企画 社協・編集会議

社会福祉法人 横浜市戸塚区社会福祉協議会
住 所 : 〒244-0003 戸塚区戸塚町 167-25
T E L : 045-866-8434
F A X : 045-862-5890
E-mail : info@totsukashakyo.com
<http://totsukashakyo.com/>

社協とつか

住民主体のまちづくり

第2弾

あなたのお困りごと解決します！

家事・生活支援ボランティアのススメ

みなさんは、「家事・生活支援ボランティア」をご存知ですか？制度や公的サービスで対応できないちょっとしたお困りごと（草取り、外出付き添い、小修繕など）を住民自ら立ち上げたボランティアグループがお手伝いをし解決しています。そこで、今回は区内で活動しているボランティアグループを紹介します。

電電ボランティアの会

プロフィール



元会長
加藤 羊子さん

電電ボランティアの会設立から20年が経ちました。地域の民生委員と有志5名で立ち上げ、現在は約50名のボランティアで活動しています。電電戸塚団地自治会を中心に、送迎部・サロン部・草取り部・小修繕部・介助部の5つの部から構成されており、年間約450件になります。

活動内容

庭木剪定、草刈り、病院送迎、外出付き添いなど（内容によっては諸条件・料金が発生します）

やりがい

- 利用者から「ありがとう」と感謝の言葉をもらえること
- 地域の困っている方や高齢者・障害者の生活課題を解決するお手伝いができること
- サービスが使えない方でもボランティア活動で救えることがあること

お楽しみ

・会全体の懇親会や各部ごとの新年会などの場を設け、ボランティア同士の交流の機会をつくっています。

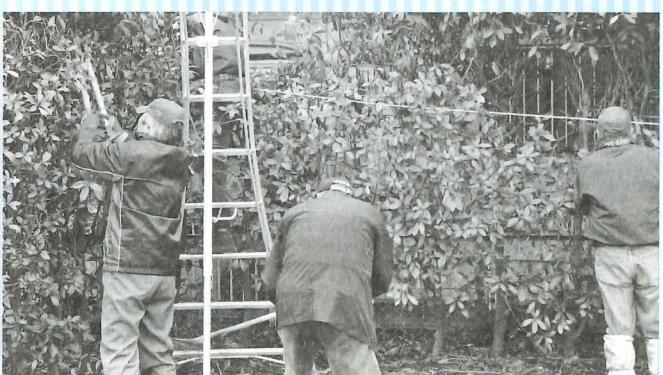
〈平戸地区〉

「ありがとう」の言葉とともに20年



これから

私たちの活動や地域の支え合いを若い世代の方にも知ってもらいたいです。ボランティアに興味のある方は、ぜひ一緒に活動できればと思います。



小田急助け合いすみれ会

プロフィール

「助けられ上手になりませんか」民生委員のこの一言から、小田急分譲地自治会に会を発足し、15年が経ちました。

「誰でも気軽にできることから助け合う」をモットーに年間約300件の依頼に対応しています。

〈上倉田地区〉
「助けられ上手になりませんか？」



活動内容

- ・ちょっとした家事、買い物、ゴミ出し、家の補修
- ・病院などの送迎、包丁研ぎ
- ・散歩などの付き添い、声かけ、話し相手
- ・庭の手入れ、庭木の枝きり 等
(内容によっては諸条件・料金が発生します)
- ・道具の貸出し (無料)



インタビュー >>> 代表の上田さんにお話をうかがいました。

教えてください！なぜ、小田急助け合いすみれ会を立ち上げたのですか？

活動エリアである小田急分譲地は昭和40年代に開発された戸建ての分譲地です。当自治会も高齢化が進み、庭の手入れやちょっとした家の補修もままならず困っている人が増えてきました。しかし、近隣に「助けて」となかなか言えないのが実情です。そこで民生委員が中心となり、「誰でも気軽にできることから助け合う」をモットーに、自治会の協力を得て全世帯にアンケート調査を実施し、援護要望の内容を調べました。そして、地域で活動しているシニアゴルフ会、自警団、子ども会のお父さんなど多くの方に声をかけ応募者を募り、地域の高齢者の困りごとを解決する「小田急助け合いすみれ会」を立ち上げました。

現在は、助け合い活動以外にサロン活動もされていますが・・・

高齢者の見守り活動の中で、高齢者から「気楽におしゃべりが出来る場所があるといいね」の一聲から、すみれ会立ち上げの翌年に自治会館でだれでも集まれるお茶のみサロンを開きました。現在では、月2回午後1時から5時まで開催しています。



色々な活動を展開されていますが、ポイントはありますか？

『キーになる人探し』です。地域の中で信頼できる人に声をかけます。すると、どんどん輪が広がり、そこから、様々な活動が立ち上がっていきます。

踊場ちょこっとボランティア

プロフィール

地域住民からの「ちょっとしたお手伝いをしてほしい」との声があがり、踊場地区の高齢者を対象に家事生活支援を行うグループを平成23年に立ち上げました。現在ボランティアは、男性7名、女性17名の24名で活動中です。平成29年度は、約220件の依頼があり、ゴミ出しが大半を占めています。



活動内容

- 庭仕事、ゴミ出し、買い物、掃除、修理、電球交換 等



草取りの依頼で活動したところ、ゴミ袋15袋もありました。

やりがい

依頼者からの「頼んで良かった！」「ありがとう！」の言葉がとても嬉しい、活動の原動力になっています。

お楽しみ

月1回の定例会では打合せをした後、ボランティア同士で手作りのお菓子を持ち寄り、お茶会をしています。一旦おしゃべりを始めたら話が尽きないので、毎回大盛り上がりで楽しいひと時を過ごしています。

※本紙に掲載しているボランティアグループは利用の際に条件等があります。利用については、戸塚区社協までご相談下さい。

家事・生活支援ボランティアに興味のある方、グループを立ち上げたいと考えている方は、ぜひ戸塚区社協までご相談下さい。

連載

福祉人材シリーズ *戸塚の輝くひと*

vol. 9

一仕事の内容を教えてください

児童福祉法に基づき、子どもとその家庭の困りごとについて相談・支援を行う児童福祉施設です。戸塚区内の18歳以下の児童に関する様々な相談を受けています。主な相談者は、本人、家族、専門機関等です。それらの相談を地域住民や支援機関と連携し、支援できればと考えています。例えば、子どもがなかなか言うことをきかない、学校に行きたくないなど、気になることや困っていることなどの相談も受けています。

一なぜこの仕事に就きたいと思われたのですか

子どもに関わる仕事をしたいと思っていました。これまでの人生で、人と人との出会いで救われた場面もありました。このような体験を通して、子どもの支援に活かしていきたいと考えたからです。

一仕事の魅力を教えてください

3月に開所したばかりなので、日々これでいいのか、迷ったり悩んだりしながら進めています。相談者と関わる中で、私自身も一緒に成長していきたいと思います。

一「社協とつか」読者へのメッセージをお願いします

支援の対象者をはじめとする仕事上で出会った方々とは、それぞれの立場や役割の上の関わりです。ですが、その関わりを通して学ぶことは大きいです。



社会福祉法人 久良岐母子福祉会
こども家庭支援センター くらき

てらだ ひさこ
相談員 寺田 尚子さん

社会福祉法人 久良岐母子福祉会
こども家庭支援センター くらき

とつかボランティアセンター通信

ボランティア
グループを
紹介します！

男性の活躍現場！事故なく・楽しく・自分を活かして

住まいと庭の手入れグループ「リリーフ戸塚」

プロフィール



代表 端山 恵治さん

戸塚区内の高齢者の生活を支援する小修繕ボランティアグループです。立上げから13年、現在11名で活動しています。

年間約100件を超える依頼があり、庭の草取りや庭木剪定の活動を主に行ってています。

自分たちの好きなことをして利用者に喜ばれるときが活動のやりがいを感じます。今後も「事故なく・楽しく・自分を活かす」を心がけて無理せず活動していきたいです。



活動内容

- ・庭の草取り、庭木剪定
 - ・網戸の張替、換気扇の掃除
 - ・家具の移動、デッキの塗装 等
- (内容によっては諸条件・料金が発生します)

やりがい

活動に行くと、依頼者から依頼以外にも色々な相談を受けます。頼りにされているという実感があります。また、依頼者との会話を心がけることで活動から色々なつながりができる、嬉しく思います。

グループの一押し

個性豊かなメンバーがたくさんいます！必要な時にメンバーが団結するので、充実した活動につながっています。一人ひとりが得意な分野や好きなことを活かしてリリーフ戸塚を支えています。

お楽しみ

庭木剪定などの勉強会をメンバーの自宅で行いました。その他、交流会を開催し、定期的に集まって親睦を図っています。



リリーフ戸塚 お仲間募集します



体を動かすことが好きな仲間を募集しています。草取り、庭木剪定など得意なことがある方、大歓迎！もちろん、プロではないので、できる範囲のことでの大丈夫です。作業は複数ですので、メンバーのサポートもあります。まずは、とつかボランティアセンターにお問い合わせ下さい。

ボランティアに興味のある方、ボランティアに依頼したいことがある方、その他ボランティアに関する質問等、まずはお気軽にご相談下さい。

とつかボランティアセンター

窓口開設：月～土 9:00～17:00

※日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）を除く

住所：〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 167-25
戸塚区社会福祉協議会

TEL：045-866-8483

FAX：045-862-5890

Email : volunteer@totsukashakyo.com



「社協とつか」は区民の方々から寄せられた共同募金の一部を用いて発行しています。