

# 社協とつか

2017年10月号(第70号)

誰もが安心して心豊かに暮らすことのできる地域社会の実現

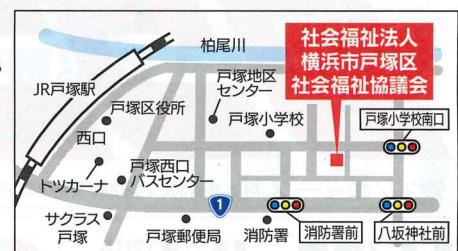
社会福祉法人

横浜市戸塚区社会福祉協議会

戸塚区戸塚町167-25福祉保健活動拠点フレンズ戸塚

☎045-866-8434 ☎045-862-5890

http://totsukashakyo.com/ E-mail info@totsukashakyo.com



## 戸塚でサロンの花、開花中!

住民同士の集いの場=サロン。

今年、区内で10ヶ所のサロンが誕生しました。「近所でお茶ができる場所があるといいな」「歌が好きだからみんなで歌える場があるといいな」「ちょっとした困りごとを相談できる場所があるといいな」など色々な思いから、住民の皆さんを中心になって「サロン」の輪が広がっています。身近な場所で気軽に参加できるみんなのサロンと一緒に作りませんか?

## ①お寺で

## 桜カフェひとやすみ

名瀬地区:妙法寺

「気になる高齢者がたくさん住んでいる。

何かできることないかな」「みんなが集まりやすい場所で、ゆっくりおしゃべりできる場があるといいね」と民生委員、地区社会福祉協議会、地域ケア



プラザで話し合いました。そこで、住職にお願いしたところ、快く境内を貸してくれ、月に1回サロンを開催しています。春はお花見、秋は紅葉を楽しんでいます。



## ほっとサロン(戸塚第一)

## GOGO健康クラブ(大正)

## サロン柏舞(柏尾)

## 1 介護予防

## 2 生きがいづくり

## サロンまんまる(大正)

## 7 つながりづくり

## ゆりの木サロン(川上)

## サロン7つの役割

## ③自宅で

## かしおのこども食堂

柏尾地区:自宅で住み開き



子どもの視点にたった「子どもたちに『あったかく』で『おうちの雰囲気』を感じてもらいたいながら安心して過ごせる場所を提供したい」と、住民の皆さんのが自ら始めた「かしおのこども食堂」は、現在では老若男女がたくさん集まるみんなの居場所。ゆるやかなつながりの中で、一人ひとりの「困った」という問題も参加者同士でいつのまにか解決してしまう…そんな助け合い・支え合いの「心」も生まれています。



## フレンズひまわり(戸塚第一)

## 3 セルフヘルプ(自助活動)



## とつかボランティアセンター通信

## ボランティア入門講座

やりたいことみつける!!ボランティアのい・ろ・は

日時:11月10日(金)10:30~12:00

会場:戸塚区社会福祉協議会 定員:15名 参加費:無料

申込方法:参加希望の方は、電話でとつかボランティアセンター(045-866-8483)までご連絡下さい。

参加者  
募集中

## ①地区担当者による立上げ相談

サロン作りには、秘訣があります。企画・運営方法、広報など本会地区担当者が一緒に考えます。

## ②戸塚区社協ふれあい助成金(立上げ助成)の活用

実際に立上げるには、会場費、保険料など経費がかかります。そのような場合には、戸塚区社協ふれあい助成金を活用することができます。(申請については、条件等があります。詳細は、本会までご相談下さい。)

## ③「サロンの作り方講座」開催!

サロン作りに関心のある方、「サロンの作り方講座」を開催します。ぜひご参加下さい。

日時:平成30年1月10日(水)13:30~15:00 申込方法:参加希望の方は、電話で

本会までご連絡下さい。

内容:サロンの事例紹介、サロンの立上げ方法など