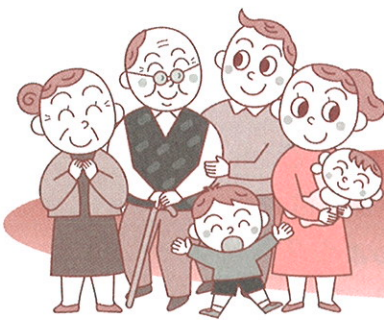




# ボランティア情報

2010年9月発行 社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会

## ボランティア募集

現在募集中のボランティア活動です。活動希望やお問い合わせは、とつかボランティアセンターまでご連絡ください。また、この他にも募集中の活動がありますのでご相談ください。

### ②高次脳機能障がいがある方と運動を楽しむ

交通事故の後遺症がある方とリハビリで運動を楽しむ。

【日 時】金曜日以外の日中で月2回  
1時間程度

【場 所】東戸塚地域ケアプラザ、戸塚スポーツセンターなど

【その他】交通費実費支給

### ④知的・視覚障害がある子の送り迎え

知的・視覚障害がある子が学校に行くためにバスポイントまでの付き添い。

【日 時】週1回～

朝7時頃あるいは午後1時・3時頃

【場 所】朝・品濃町 午後・平塚駅バスポイント

【その他】交通費実費支給

### ①子育てママのサークルでの幼児の見守り

未就学の子どもと母親が体操をしている間、弟妹児の見守り。

【日 時】毎月第2・4 火曜日  
10:00～12:00

【場 所】下倉田町

【その他】交通費実費支給

### ③プールの送迎・見守り

自閉症がある子のプールへの送迎とプールに入っている時の見守り。

【日 時】第4水曜日の午後

【場 所】保土ヶ谷プール

【その他】交通費実費支給

### ⑤知的障害がある子の下校の送り迎え

知的障害と自閉症がある子の送り迎え。

【日 時】月1回程度 14:00～

【場 所】横浜国立大学特別支援学校（弘明寺）～  
東戸塚地域活動ホームひかり（東戸塚）

【その他】交通費実費支給

## とつかボランティア支援力向上セミナー

### 「ボランティアを育てる力 ～地域福祉学習とそのスキルを学ぶ～」

日ごろのボランティア活動などで身に付けた知識を伝えることを通じて、ボランティア・福祉への理解を広めることについて学びます。

対 象：ボランティア活動をしている方、教員志望の学生の方など。

定 員：30名 ※2回連続

1回目 日 時：平成22年10月22日（金）午後2時～5時 会場：フレンズ戸塚

講 師：長沼 豊 氏（学習院大学教授）

2回目 日 時：平成22年11月1日（月）午後2時～5時 会場：フレンズ戸塚

講 師：特定非営利活動法人 開発教育協会

申込み：1回目の\*前日までに、電話で戸塚区社会福祉協議会へ、要申込・先着順。



2010年9月号(第49号)

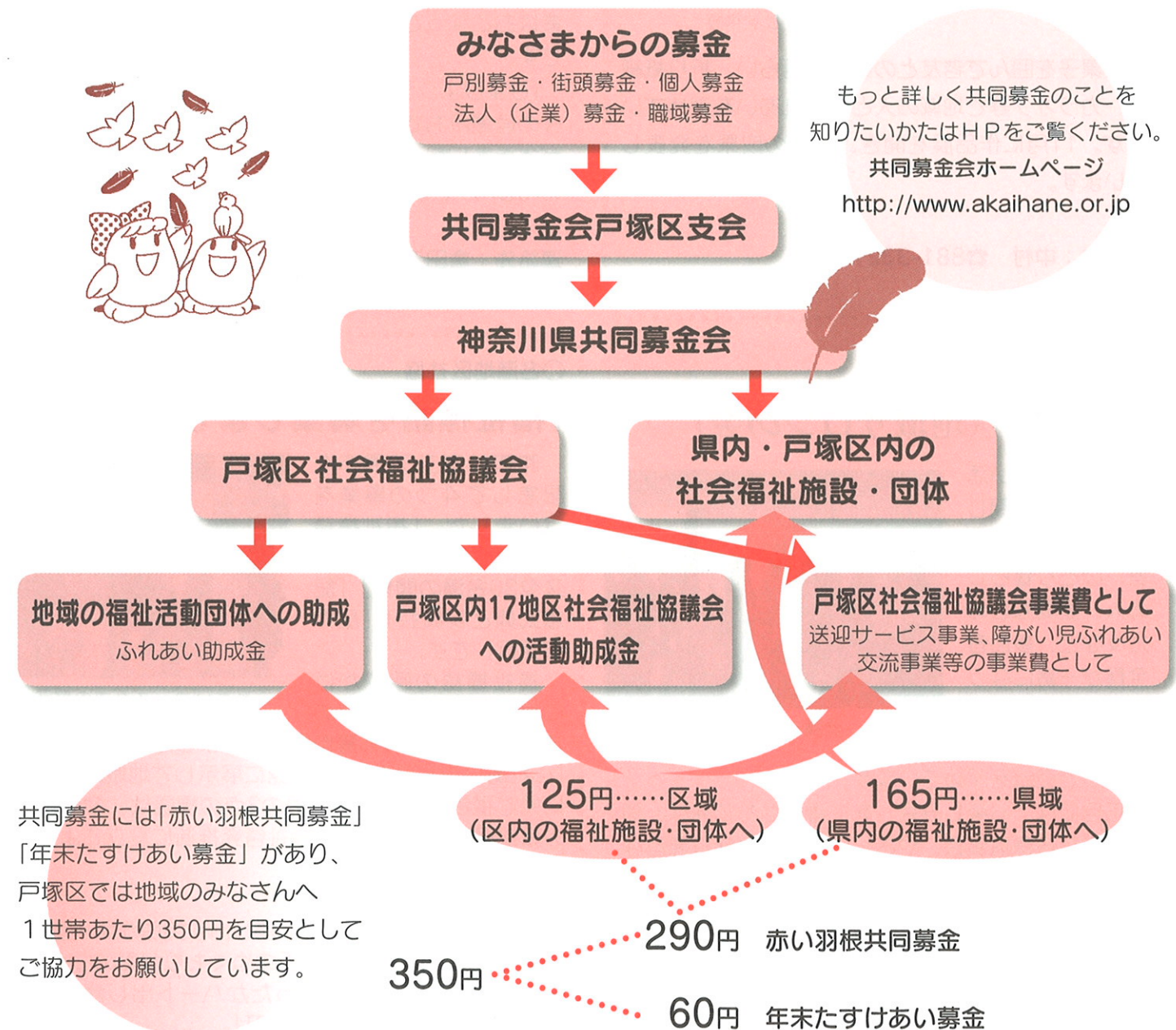
社協とつか

社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会  
住 所：〒244-0003 戸塚区戸塚町167-25  
TEL：045-866-8434  
FAX：045-862-5890  
E-mail：totsukaku@trust.ocn.ne.jp

## 赤い羽根共同募金がはじまります!!

10月1日～12月31日

みなさんの善意により集められた募金は、地域の福祉施設やボランティア活動団体や社会福祉協議会の行なう子育て支援活動や一人暮らし高齢者昼食会などの活動資金になって、みなさんの生活に活かされています。この“社協とつか”も赤い羽根共同募金の配分金により発行されています。



共同募金には「赤い羽根共同募金」「年末たすけあい募金」があり、戸塚区では地域のみなさんへ1世帯あたり350円を目安としてご協力をお願いしています。

詳しい募金の使いみちについては「2010 戸塚区だより」をご覧ください



# 紹介します! 地域のこんな活動・あんな活動

社協とつか編集員取材記事

○北沢地区社協

## 『北沢いきいきサロン』

毎月第2日曜日の1時から、六郎丸町内会館でひとり暮らしの高齢者を対象に友愛活動推進員が中心となって行っています。



楽しいおしゃべり

茶菓子を囲んで老友との楽しい語らい、折り紙細工、カラオケ等で地域の人とのふれあいを深めています。11月に作品展を開き、日頃の成果を発表しています。

連絡先：中村 ☎881-3321

○大正地区社協

## 『竹の会』（地域サロンの会）

地域支え合い活動として家に閉じこもりがちな高齢者、ひとり暮らしの人、昼間独居の方々など、参加者全員が一緒になって料理を作り、楽しく談話や手芸などをして交流を深めています。



盆踊りの練習中

正月には「お楽しみ会」を、春にはお花見など開催。また各種講演会、やさしい体操、盆踊り練習なども取り入れた介護予防サロンです。誰もがいきいきと安心して暮らせる地域のサロンを目指しています。毎月、大正地区センターで月初めに活動しています。

連絡先：竹の会 瀧元智恵野 ☎851-2987

○上倉田地区社協

## 『ぴよぴよクラブ』

生後8ヶ月から1歳半までの親子を対象に始めた新規子育て事業です。

以前より「はじめのいっぽ」「0歳児クラブ」という0歳児対象の事業はおこなっていますが、これらは主に第1子対象です。

「ぴよぴよクラブ」立ち上げにより第2子以上の親子の居場所もでき、0歳児から就園まで見守る体制ができました。（ハートぽぽ：1才半から、ハートるるん：2歳半から）



お母さんといっしょに

連絡先：倉田コミュニティハウス ☎866-1800

○名瀬地区社協

## 『福祉標語を募集しました』

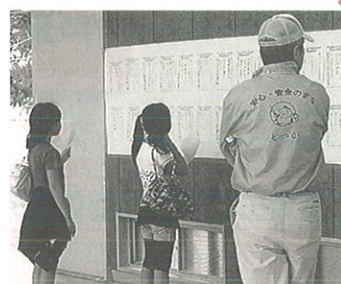
去年は創立30周年を記念して4つの事業を行いました。「福祉標語の募集」「ふれあいフェスタ30名瀬の開催」「記念式典と祝賀会」「記念誌発行」です。

福祉標語の呼びかけには小学生から一般の方まで168点もの応募作品がありました。全作品を「ふれあいフェスタ」で体育館に展示して地域の方々に見て頂きました。最優秀の3点の標語は、今年度の新規事業として地域の福祉啓発推進に役立てようと検討中です。

最優秀の標語

小学生の部 「ボランティア差し出す笑顔が第一歩」  
中学生の部 「差しのべる手のぬくもりが愛のつえ」  
一般の部 「少しずつあったかハート出し合って心豊かな名瀬の町」

連絡先：戸塚区社会福祉協議会 高木 ☎866-8434



ふれあいフェスタでの展示

# 秋の入門ボランティア講座

読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋。夏の暑さも落ち着いてきて、「何かやりたいんだけど、何をしようかな？」と考えている方は、「ボランティア活動」をはじめてみる、なんていかがでしょうか？  
今まで機会を逃してしまった方も、ぜひこの機会に足を運んでみてください！

## ○入門手話講座

気持ちを伝える手段はことばだけではありません。手や表情、身体などを使うことで、よりたくさんの人と気持ちの交流が出来ます！手話は、「ことば」だけでなく、心も伝える手段です。  
講座では、聴覚障がいがある人の生活、手話の基礎知識などを含めてお話しします。週に1回、楽しく手話を学びませんか？



日 時：平成22年9月25日～11月27日の毎週土曜日（全10回）  
午後1時30分～3時30分

場 所：フレンズ戸塚（区役所すぐ近く）

対象・定員：区内在住・在学・在勤の高校生以上の手話初心者  
30名（応募多数の場合抽選）

受講料：2,200円（受講料1,000円 テキスト代1,200円）

お申し込み：往復ハガキに①住所 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④電話・FAX番号 ⑤職業をご記入の上、「戸塚区社会福祉協議会 入門手話講座係」まで

締め切り：9月15日（水）必着（結果は返信ハガキにて）

共 催：戸塚区聴覚障害者協会

## ○こころのボランティア講座

こころの病の理解を深め、地域で精神障がい者に寄り添う「精神保健ボランティア」として活動してみませんか？

日 時：平成22年10月6日（水）10時～12時、10月12日（火）14時～16時、  
11月2日（火）10時～12時

※10月13～29日の間に区内施設での体験学習あり。【全4回】

場 所：フレンズ戸塚（区役所すぐ近く）他 実習先

対象／定員：区内在住・在学・在勤の高校生以上で精神保健に関心のある方  
30名（先着）

申込み：9月13日（月）から申し込み受付開始 電話・FAX・E-mail  
等で【①住所②氏名③連絡先・FAX番号】を「戸塚区社会福祉協議会 こころのボランティア講座係」までご連絡ください。  
（結果は後日連絡します）

締め切り：10月4日（月）

共 催：戸塚区福祉保健センター、戸塚区社会福祉協議会、  
戸塚区精神保健ボランティアグループえくぼの会

