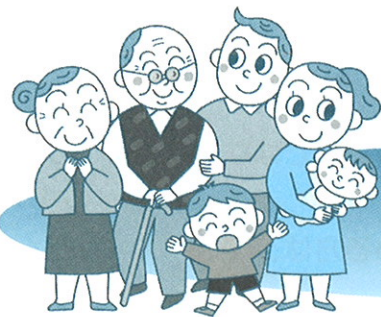




ボランティア情報

2010年5月発行 社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会

現在募集中のボランティア活動です

★障がい児に関するボランティア

- ①通学時の自宅からバスポイントまでの送迎、駅から学校までの送迎、保育園送迎（送りのみ、迎えのみも可）
- ②学校・自宅周辺での見守り、一緒に遊ぶ、施設内で遊ぶ、プールの付き添い、学習指導

★高齢者に関するボランティア

- ①ケアプラザでのデイサービス、施設等での散歩、園芸、話し相手、お茶だしなど
- ②施設での趣味（手芸・書道・絵手紙・レクリエーション）の補助・指導など
- ③施設での食事作り
- ④配食サービス
- ⑤話し相手、病院への付添い、家事の補助など

★夏の障害児余暇支援ボランティア募集！

区社協では今年も「夏の学齢障がい児余暇支援事業・みんなで過ごす夏休み in とつか2010」を夏休み期間（7～8月）に実施します。詳細は5月中旬以降 窓口チラシにて。

★その他のボランティア

- ①乳幼児の見守り
- ②はまっこふれあいスクール手伝い、サッカースクール手伝い
- ③病院内案内

★障がい者に関するボランティア

- ①作業所での作業補助・食事作り・送迎
- ②話し相手、病院への付添い、家事の補助など

※このほかのボランティア情報やボランティア依頼のご相談等もお伺いいたしますので、ご興味のある方はご連絡下さい。

ボランティア相談窓口 TEL：(866)8483

ボランティア相談・情報検索のご案内

●ボランティア相談窓口

（福祉保健活動拠点フレンズ戸塚 1 階）

月～土／日・祝日 9：00～17：00

（12：00～13：00 は昼休み時間となります）

TEL：(866) 8483 FAX：(862) 5890

●地域のボランティア活動取材記事 HP

（とつか区社協電子日記）

<http://blogs.dion.ne.jp/wel/>

●区内ボランティア情報 HP（とつかウェルネット）

<http://www.totsuka-welnet.jp>



2010年5月号（第48号）

発行／企画／取材『社協とつか編集会議』

社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会
住所：〒244-0003 戸塚区戸塚町 167-25
TEL：045-866-8434
FAX：045-862-5890
E-mail：totsukaku@trust.ocn.ne.jp



誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすために とつかハートプラン策定中！

～戸塚区地域福祉保健計画・戸塚区地域福祉活動計画～

平成17年度に策定され推進中の「戸塚区社会福祉協議会 地域福祉活動計画」（平成18年～22年度）は、「戸塚区地域福祉保健計画（とつかハートプラン）」と基本理念・目標を共有し、ともに推進してきました。両計画とも、「誰もが住み慣れた地域で安心して心豊かに暮ら

	H18～H22	H23～H27
区	区地域福祉保健計画 第1期計画期間	
社協	区地域福祉活動計画 第2次計画期間	とつかハートプラン

すことの実現」を目指していることから、次期計画は「とつかハートプラン」として一体的に策定することになりました。

現在、地域ケアプラザごとに地域懇話会を開催し、区役所、地域ケアプラザ、区社協と地域のみなさんとが一緒になって、地域ごとの課題や取り組みについての話し合いを行っています。また、地区社協やボランティア・障がい児者団体等の現在の取り組み状況についても伺っているところです。

これらの内容をふまえて「とつかハートプラン」は22年度中に策定の予定です。みなさんも、私たちのまち戸塚について、ぜひ一緒に考えていきませんか。

善意銀行寄託者一覧

（平成21年4月～22年3月 敬称略）

横浜クレサラネット市民の会・斉藤すみゑカラオケ教室 代表 斉藤すみゑ・高波みえこ・門脇孝・コープかながわハーモス深谷組合員一同・大洋建設株式会社・汲沢電設有限会社・神奈川土建横浜戸塚支部 執行委員長 吉田順二・舞岡柏尾地域ケアプラザ・原宿アーチストサークル 代表 相原弥・ブリヂストン労働組合横浜支部・市川守春・横浜戸塚中央ライオンズクラブ・有限会社 P.O.C 代表取締役 加藤武・鈴木圭・戸塚区少年野球連盟 会長 山口貞夫・三枝木林治・戸塚フラダンス＆ハワイアンチャリティフェスティバル 代表 小尾昭子・戸塚区三曲協会 高橋井笙・（社）ガールスカウト日本連盟神奈川第92団・戸塚区民踊舞踊連盟 理事長 東光舞・森テル・金子正治・戸塚四丁目皇寿会・矢部寛治・横浜農協中川・緑園都市支店 農業まつり実行委員会・山崎すいの・田代美津子・新堀千恵子・戸塚文化協会 会長 内田四方蔵・（株）日立製作所 横浜支社他12社・とつかルーテル保育園有志・戸塚文化協会 工芸部・（有）ナオミ商会・戸塚中学校第七期生さくら会・名瀬地区社会福祉協議会 会長 大山勲夫・西川流扇鼓都会・NPO法人自立支援アリス・六国建設株式会社・横浜商工会議所・榎本孝夫

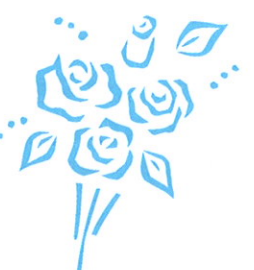
善意銀行とは？

みなさんから寄せられた善意（寄付金・物品）を区社協で預かり、地域の方々に配分するしくみです。

平成21年度区社協賛助会員のみなさんありがとうございました。

区社協では区民の皆さまからの世帯会費や区社協事業にご賛同いただいている会員の皆さま（一般会員、賛助会員）からの会費により、誰もが安心して、いきいきと生活できる『福祉のまち・とつか』を目指す事業展開を行っています。

遠藤鷹治、石井民江、松岡敏、永田政信、高波みえ、明るい社会づくり運動戸塚協議会、藤本和子、上矢部地区社会福祉協議会、香山一江、川上地区社会福祉協議会、吉田さわ子、有賀美代、金子正治、井田君江、齋藤徳子、平戸平和台地区連合町内会、平戸一丁目町内会、平戸二丁目町内会、平戸三丁目町内会、大山勲夫、鳥居恵美子、藤田俊一、芹ヶ丘ボランティア青空、株式会社シロタ、安藤はな子、樋泉舟水、シルバー英会話、猪熊清子、舟元菊、六国建設株式会社、杉山順三郎、株式会社長野工務店、野口稔、梅井秀夫、大洋建設株式会社、三枝木英子、深野喜久子、小松崎みつ江、湯江裕美子、横浜農業共同組合、株式会社ウィズ、佐々木美恵子、矢部寛治、仁天堂薬局、池田豊（敬称略）



紹介します! 地域のこんな活動・あんな活動

社協とつか編集員取材記事

○戸塚第一地区社協

『ふれあいキッサ』

1月18日1時から3時、ふれあいキッサを開店しました。

対象はひとり暮らし高齢者の皆さんで、どなたでも自由に参加できます。



歌とおしゃべり

当日は落ち着いた会場で暖かい雰囲気の中、和気あいあいと過ごしました。歌やおしゃべり、また体を動かしたりして、ホッと一息つける空間を楽しんでいました。

参加された皆さんは楽しかったと、とても喜んでいました。今後は年3回、1・5・9月を予定しています。

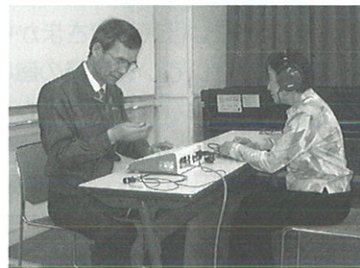
連絡先：戸塚区第一地区社会福祉協議会 鳥居
☎045 (864) 4616

○舞岡地区社協

『福祉安心講座 あなたのオミミ(耳)大丈夫?』

年齢とともに聞こえづらさ。いま、自分の聞こえのレベルは?と、不安を抱いているかたが多いのではないのでしょうか!

そんななやみにお応えしようと、「補聴器



聴力テスト中

工房コヤマ」の横山義弘さんの協力を得て、講座を実施しました。多数の申し込みがありました。1月13日(20名)・15日(25名)の聴力テスト、そして1月28日にデータの解説と言葉・音の聞こえに関する講義、個別相談と全3回の講座でした。

自身の意識より検査結果が良かった人、やっぱり悪かったと確認できた人、さまざまでした。

多くのかたから感謝の言葉がありました。
連絡先：舞岡地区社会福祉協議会 田村
☎045 (823) 8595

○戸塚第二地区社協

『ふれあいサロン』

毎月第2火曜日(1月と8月を除く)、矢沢町内会館でひとり暮らしのお年寄りを対象にサロンが開かれます。

町内の理事や保健

活動推進員、ボランティアなどのスタッフが、お茶、おやつ、昼食を用意してお待ちしています。

季節感ある手作りの昼食は大好評。食後は懐かしい歌の指導で、元気な声が響きます。

ときどきイベント(薬の飲み方講座など)も開催。

普段おつきあいのないかたとも知り合いになり、交友の輪が広がっていくのがたいへん嬉しいとスタッフも喜んでます。

連絡先：石井和子 ☎045 (881) 7818



ゲームでジャンケン!

○平戸平和台地区社協

『ささえ愛活動』

ささえあう心で安心して暮らせるまちづくりを目指し、ひとり暮らしの高齢者や虚弱高齢者を対象に平成11年から活動しています。

主な活動として。一斉

草取りを春・秋の年2回、60人のボランティアが毎回10数件の申し込みに応じて2時間余り作業をしています。終了後は、町内会館で反省会を兼ねた親睦会を開き、会員同士の絆を深めています。

この活動は男性会員が多く、力強く活動を支えているのが特色です。今後は出来るだけ多くの若いボランティア会員の参加を待っています。

連絡先：平戸平和台地区社協 杉崎

☎045 (823) 8844

(連絡先は平和台町内会館の番号です)



活動後の反省会

はじめてのボランティア講座

新生活をむかえ、「何か新しい趣味や活動を始めてみたい!」という方も多いのではないのでしょうか。

スポーツを始めたり、趣味を新しく広げたり。

「何かやりたいんだけど、何をしようかな?」と考えている方は、「ボランティア活動」をはじめてみる、なんていかがでしょう?

○入門手話講座

気持ちを伝える手段はことばだけではありません。手や表情、身体などを使うことで、よりたくさんの人と気持ちの交流が出来ます!手話は、「ことば」だけでなく、心も伝える手段です。

講座では、聴覚障がいがある人の生活、手話の基礎知識などを含めてお話します。週に1回、楽しく手話を学びませんか?



対象・定員：区内在住・在学・在勤の方の手話初心者(高校生以上)

30名(応募者多数の場合は抽選)

日時：5月21日～7月23日の毎週金曜日(全10回)

午後6時30分～8時30分

場所：フレンズ戸塚(区役所すぐ近く)

受講料：2,200円(受講料1,000円 テキスト代1,200円)

お申し込み：往復ハガキに①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話・FAX番号 ⑤職業をご記入の上、戸塚区社会福祉協議会まで。

締め切り：5月14日(金) 必着 (結果は返信ハガキにて)

共催：戸塚区聴覚障害者協会

○日本赤十字社の救急法「基礎講習」「養成講習」講座

日常生活における事故防止、手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AEDを用いた除細動、止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などについての知識と技術を習得します。

対象・定員：原則として戸塚区内在住で全日程参加できる方(高校生以上)

30名

日時：平成22年6月5日(土)・6日(日)・12日(土) 午前9時～午後5時

場所：フレンズ戸塚(区役所すぐ近く)

受講料：無料

お申し込み：電話・FAX・E-mailにて①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号・FAX番号を記入し、戸塚区社会福祉協議会まで。

締め切り：5月28日(金) 先着

