

南秋祭にご参加ください**南戸塚地域ケアプラザ 包括 主マネ 丸 卓令**

南戸塚地域ケアプラザでは、今年も下記の要領で、地域の皆様と一緒にケアプラザのお祭り『南秋祭』を開催いたします。

恒例の健康機器測定、小中学生によるステージ発表、模擬店販売などを予定しております。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。

主な催し物は次に示します。

★開催日程：9月25日（日）12：00～15：00

★屋外駐車場

健康測定：脳年齢・血管年齢・骨密度・握力等

ステージ：小中学生によるステージ発表を行います

模擬店：焼きそば、たこ焼き、フランクフルト、ポップコーン、駄菓子他

★1F デイルーム

御食事処・駄菓子販売、とつか第一地区消費生活推進員 活動紹介

★2F 多目的ホール

活動ホームしもごう：焼き菓子、手作り品など販売

アトリエ窓：飲物、木工製品など販売

情報展示：戸塚第一、第二地区ハートプラン情報・子育て支援情報等

雨天は決行ですが、荒天の場合は中止となります。

駐車場はありませんので、公共交通機関にてご来場ください。

ラジオ体操に毎日100名を超える子供たちが参加！

子ども会 角掛真水

子ども会では、毎年夏休みの恒例行事としてラジオ体操を行っています。

今年は7月22日より3日間、矢沢公園、十九ノ区公園にて行い、毎日100名を超える子供たちに参加して頂きました。

残念ながら、初日は雨のため、中止となってしまいましたが、残りの2日間は、皆で元気いっぱいラジオ体操ができました。

私が小学生の時は夏休みには毎日ラジオ体操に行き、学校でラジオ体操をしたものです。

しかし、今は、夏休みのラジオ体操の日にちも少なく、学校でラジオ体操をする機会がないため、ラジオ体操ができない子供たちが多く、大変驚きましたが、一生懸命マネをして頑張ってラジオ体操をしている姿は微笑ましかったです。

また、来年も沢山のご参加をお待ちしております。

参加して頂いた子供たち、そして保護者の皆様、朝早くからありがとうございました。

第2回 とつ2ウォーキングの報告

「とつ2ウォーキング」の会 丹羽 紘
7月26日(火)の第2回「とつ2ウォーキング」
では、俣野方面の散策に行って参りました。

時節柄、酷暑の中のウォーキングを心配していま
ましたが、梅雨明けが遅れたことで快適な気温となり、
全員元気で踏破することができました。中には原宿
から戸塚まで歩いて帰るといふ健脚者も出て、今後



が頼もし
い次第です。

【飯田牧場 お店の前で】

まず、横浜薬科大のシンボルタワーに上って
21階からの360度の展望を楽しみました。

次いで、俣野公園を散策し、天王森泉公園を
経て、境川遊水地の情報センターで一休みしま
した。再び、境川沿いを歩いて、小栗判官伝説
と閻魔大王と地獄十王図の絵解きで有名な「花
應院」を拝観した後、隣のミルクハウスの飯田
牧場では乳牛に出会いソフトクリームを食べて



【境川のサイクリングロードにて】 一休み

しました。ここのアイスは、ホルスタイン種、ジャ
ージー種、ブラウンスイス種の3種類の牛の乳を配
合してつくったもので、おいしかったです。

休憩後、境川流域の田園風景の中、水田で鴨達の
除草作業を見学しながら、スイスの森に似ていると
言われるウイトリッヒの森に入り、うっそうと茂っ
た森の木陰を楽しみました。和気あいあいの非日常
を十分楽しんで参りました。



【ウイトリッヒの森へ】

次回は9/28日小雀コースを歩きます。

お待ちしております！

今後の活動予定(9月 10月)

NO	活動内容	日程	場所	備考
1	ふれあいサロン	9月13日(火) 10月11日(火)	矢沢町内会館	毎月、第2火曜日、11時~14時(70歳以上の方) 参加費 200円(食事代込)
2	にこにこキッズ	9月6日(火)	矢沢町内会館	月1回、第1火曜日、10:00~11:30
3	ふれあい太極拳	毎日曜日	矢沢公園	1、8月及び第5日曜日は休み、 雨天中止、9:00~、参加費1か月300円
4	骨・骨クラブ	9月15、29日 (木)	矢沢町内会館	毎月第2、4木曜日、10時~12時 参加費500円/月、タオル、飲み物持参
5	とつ2 ウォーキング	9月28日(水)	小雀方面	戸塚駅西口バスセンター上広場、 AM8:30集合

お問い合わせ 事務局: 実方 TEL 871-5990