

北 汲 沢 地 区 だ よ り

# ねむのき

第 8 1 号 発行日 平成 2 7 年 7 月 1 日

発行 北汲沢連合町内会、北汲沢地区社会福祉協議会

～ 戸塚区内トップを切って、地域課題で熱心な論議 ～

## 北 汲 沢 地 区 懇 談 会

北汲沢地区懇談会は、今年も戸塚区のトップを切って6月12日(金)午後2時から、区役所側13名と地域側20名の出席により開催された。

岡田総務の司会により、まず、地域側加藤連合会長の「規模と面積両面の少なさを逆にプラスに、安心安全な明るいまちづくりが出来ていることを確認し、一年取り組んできた地域独自のテーマを中心に行政と交流しよう」との挨拶の後、行政側繁野地区担当課長から“地区担当として、新たな地域連携(区社協・ケアプラザ含め)のために今年度は取り組んでいきたい”との挨拶がされた。

次に、寒河江課長から区政運営方針の趣旨説明の後、地域で設定したテーマに沿って進められた。

### 1 連合の統一した3つの活動方針を森田副会長が説明

さわやか運動、年末防犯パトロール、防災訓練によるネットワーク作りの継続・・・3連合による年末防犯活動子どもの集い、健民祭、ホタル鑑賞会など主要行事

### 2 (公社)総合福祉活動委員会の事業活動と課題(加藤会長)

補助金の終了した今年は、公益法人の経営体質強化のため利用料の変更など新たな仕組みづくりの徹底を図る。

### 3 ねむのき会の30名のボランティアによる給配食・・・年間1500食の配食、によきによきキッズによる子育て支援活動内容の報告(前川民生委員協議会会長)

今年の保健活動は引続きウォーキング強化による健康寿命の引上げ目標など地域の健康値診断講座による健康づくりのPR報告(保健活動推進委員会落合会長)

「クローバースポーツクラブ」による地域の健康づくりの現状と特徴(加藤会長)

### 4 質疑・要望

運営方針の内容が地域にフィードバックされているのか  
自主事業予算の地域への配分は？

地域の公共施設が建設されても外部委託されるが区の把握は  
音楽の街とつかはよい企画、区の管理運営は・・・区民文化センターウォーキングポイントの達成者は、当選者は居るの？500名汲中の学地連予算が年々削減、地域に影響。管轄・校長会泉区、予算は戸塚区の内容を変えたら？～他にも沢山の質問・要望など熱心な質疑応答で、有意義な2時間を終了した。



北汲沢連合町内会  
平成27年度事業活動計画

北汲沢地区社会福祉協議会  
平成27年度事業活動計画

基調

地域で「役立ち、信頼され、頼られる連合」としてのすばらしい活動を、さらに外部に向けて発信する]を基調とし、防犯・防災ネットワーク作りを継続して、住民に安心安全な地域づくりをめざします。

- 1 地域住民に「役立つ連合」を目指して、地域事業と助け合いの輪を広げる。
  - (1)「総合福祉活動委員会」の公益法人としての基礎固めを行い、事業の拡大を軌道に乗せる。
  - (2)健民祭や子供の集いの主催、各種講演会など地域住民各層の参加者を増やす努力をしていく。
  - (3)地域内各組織、近隣連合組織、行政各機関組織との円滑な連携を図り、信頼される連合をPR。
- 2 地域の住民に「信頼される連合」を目指して、安全安心なまちづくりの輪を広げる。
  - (1)連合統一防災訓練の実施と防災情報のネットワーク作りの継続・連合・町会・学校、青パトや年末パトロール
  - (2)きれいなまちづくりによる分別されないゴミ残しゼロ運動
- 3 地域の保護者や子どもたちに「頼られる連合」を目指して、近隣学校と連携の輪を広げる。
  - (1)汲沢中と協同した『学地連協働事業』の活動。
  - (2)地域の健康づくり、クハースポーツの活動支援。
  - (3)近隣小中高との地域のまち懇の開催や交流

基調

ハートプラン地区別計画最終年です。基本理念でもある「誰もが住み慣れた地域で、安心して心豊かに暮らせる地域社会の実現」という目標に近づけるよう、地区社協は、連合町内会・総合福祉活動委員会はじめ、区役所・区社協・ケアプラザ等の関係諸機関との交流を一層強め、「頼りになる」地区社協組織を築いていきたいと思ひます。

- 1 ボランティア活動の、新たな担い手を増やす。  
ねむのき等広報紙で活動内容の紹介  
・得意・興味のあることを通じた参加促進
- 2 地域のふれあい・見守りを大切にする。  
定期訪問・給配食・子育て支援・見守り活動 etc
- 3 高齢者の外出・日常生活支援をする。  
活動委員会のもと支援が必要な人への送迎・庭木の剪定・草取り・ごみ出し・電球取替など
- 4 地域ぐるみで健康・スポーツ振興に取り組む。  
保健活動推進員による健康体操・講演会・研修会、クハースポーツクラブの活動で、健康づくりとスポーツ振興に取り組んでいく。
- 5 社会を明るくする運動に取り組む。  
保護司会による保護観察業務など運動に取組む

北汲沢連合町内会  
平成27年度役員、委員長・部会長

会 長	加藤 邦雄 (富士見)
副 会 長	宮沢 忠男 (東明西)
副 会 長	森田 斌 (六郎丸)
会 計	木下とよ子 (新生会)
総 務	岡田 徳彦 (東明東)
イベント担当	飯島 逸夫 (新生会)
< 常任委員 >	
木下とよ子 (新生会)	大井勇太郎 (東明西)
森 秀雄 (東明東)	松原 重彦 (六郎丸)
岩田 吉隆 (富士見)	小川 勉 (地区社協)
< オブザーバー >	
前川 鶴子 (地区民協)	落合 清子 (地区保活)
会計監査	遠堂 玲子 (東明東)
"	蒲原由美子 (東明西)
スポーツ推進委員会	山田 弘幸 (東明東)
青少年指導委員会	佐藤 健二 (東明東)
環境事業推進委員会	中村 秀子 (東明東)
消費生活推進委員会	岡田 順子 (東明東)
家庭防災部会	齊藤 一枝 (六郎丸)
交通安全部会	鈴木 好明 (東明東)
防犯部会	寺尾 幸久 (東明西)
婦人部会	馬場真佐美 (富士見)

北汲沢地区社会福祉協議会  
平成27年度役員、理事

< 役員 >	
会 長	小川 勉 (富士見)
副 会 長	後藤 和子 (東明西)
副 会 長	富川由美子 (新生会)
事務局 長	中村 重和 (東明東)
会 計	中村 行雄 (六郎丸)
会計監査	原田由美子 (富士見)
会計監査	野上 栄子 (六郎丸)
< 理事 >	
宮沢 忠男 (総合福祉活動委員会-東明西)	
前川 鶴子 (民生児童委員協議会長-東明西)	
落合 清子 (保健活動推進員会長-東明東)	
駒口恵美子 (保護司会長 -東明東)	
< ボランティア・グループ代表 >	
前川 鶴子 (ねむのき会 定期訪問活動代表-東明西)	
山田真理子 (によきによきキッズ代表-東明東)	
中村 行雄 (二輪草活動代表 -六郎丸)	
< アドバイザー >	
右馬 彩子 (戸塚区社協)	
金子 裕利 (汲沢ケアプラザ)	



## 地域の耳寄りな はなし



### 短歌をつくる楽しみ！

今は様々な趣味がありますが、短歌を学び始めて20余年、「目」、「耳」、「心」に響いた事「喜怒哀楽」歌の仲間と共に学び 31文字に現し、短歌誌「花實」に投稿しております。

ある日の帰り道 家の近く 冠雪の富士の麗わしい姿、数メートル先にすう〜と鳶が羽を広げ何回か回り去りました。

“ 平らかに 翼を広げ 円を舞う  
鳶の彼方に 白銀の富士 ”

平成27年花實年次大会(三位)

(5月24日、25日御茶ノ水グランドパレスホテルに於て)

素晴らしい情景で絵心のある人ならば、絵画にしたくなる様な一瞬で心満たされるものでした。

文化遺産として世界に認められた富士山を、日頃目にすることが出来る幸せを感じております。

(汲沢7-22-3 佐々木 つね氏投稿)



## 納涼祭への思い



今年も町内会の納涼祭が近づいて、楽しみにしています。年々同じお祭りのようだが、行って見ると、これまでと異なる面もあって、新たな楽しみを見出すものです。

北汲沢地区には、5つの町内会があるが、東明東と東明西の両町内会は、ずっと(20年以上)共同で祭りをやっているの、4町の祭りになっています。

4町の祭りには、それぞれ特徴がありました。

記憶に残っているのは、新生会の「おみこし」、富士見町会の「お茶立て」があります。東明の盆踊りは、踊場公園円形広場にあふれる踊り子が揃ってにぎやかです。

納涼と言いながら、売店の担当者や役員の方々は、大汗を流して準備し、来場者を迎えているのを見ると、頭が下がる思いがします。それで、出来るだけ多くの方が納涼祭に参加してお互いの交流を深め、町内での親睦を分かち合い、住みよい町にしたいと願ってやみません。

(東明西町内会員 當間 俊雄)

## 健康のパロメーター

「近頃、何でもない事が出来なくなってきた」

- クツをはく時によろける。
- 横断歩道を青信号の間に渡れない。
- ビンのふたが開けられない。
- 重いものを長く持てなくなった。

筋肉や骨の“素”は、毎日の食事から！

「特定検診知ってますか？ 自分の健康状態を知る大切なチャンス！」

特定検診は、「40才～70才の方々が年一回」生活習慣病向けの検診を、割安な料金で受けられる制度です。

この他にも、「がん検診」、「75才以上の方の横浜市健康診査」等があります。詳しくは、区役所・健康づくり係(866-8427)へ。

(保健活動推進員 落合 清子)



## 生活のヒント・・・かかりつけ医 【かかりつけ薬局】 ■飲んでいる薬をチェック

厚生労働省は、来年度から薬の飲み合わせの相談にのるなど、一定の基準を満たす薬局を「健康情報拠点薬局」(仮称)として認定する予定。

いくつもの病気を抱えている患者さんが、同じような薬を別々に処方され、服用し、かえって体調が悪くなるような事がないように、どんな薬を、どれ位服用しているか等を病気に対して適性に指導することで、薬の飲み残しや重複が減って無駄な薬代が少なくなる事への試算です。

身近には一日三回何種類もの薬を飲んでる方も多く見られますが、その場合、全部飲みきれなくて、残ってしまうケースも沢山あります。そのような場合の目安になるかなあ～薬を飲むことが世界一好きな国民性の打破も必要な時期でしょうか。

要は、飲まずにすめば、それにこしたことはありませんがね。





# 情報コーナー

## 夏は やっぱり地域の祭りだ！ 各町内会日程

新生自治会	7月25日(土)
富士見町内会	7月25日(土)
東明東・西町内会	8月1日(土)
大丸自治会	8月2日(日)
六郎丸町内会	8月22日(土)



## 夏の連合 行事日程



子供の集いで 競い・食べ～楽しもう  
大勢の親子の参加 待ってま～す 少な～いよ

日 時 7月12日(日) 午前9時～1時  
集合時間 午前9時 地区センター玄関前  
トッピ大会・ゲーム・踊場地区センター体育館  
焼きそば作り・汲沢2丁目公園(地区センター隣)  
8.5(水)～8.9(日) 子供水泳教室：汲小  
8.9(日) 成人ソフトボール大会：戸塚高  
9.13(日) グランドゴルフ大会：汲小校庭

## あっ また出てる いったい誰？

くちばしで器用にネットを持ち上げ頭を突っ込んでゴミ袋を引き出し、中身を物色するカラスの行動に追い払うのを忘れて 見とれてしまうことがある。「たくさんお食べ」と言ってあげたいところだが、後始末の悪さが許せず結局追い払う羽目になる。



ゴミを分別せず「生ゴミ・プラ・紙・ペットボトル等を一緒に詰め込む人」、「収集日を守らぬ人」、「粗大ゴミをシールも貼らず一般ゴミに出す人」、「他の町会に出す人」、この人たちの行為はカラス以上に許せない。

しかも、この人たちは、出すタイミングが実に絶妙で、「誰が出したのだろう、今しがた迄なかったのに・・・」と皆が首を傾げる出し方をするので、カラスのように追い払うことが出来ない。

ゴミ袋を開いて中身を調べれば誰が出したか分かるかもしれないが、プライバシーの問題で裁判に負けた判例もあり、むやみに手も出せない。

これから、益々暑くなり臭いも生じ、衛生面も心配だ。ルールを守りゴミは正しく出しましょう。

毎回ルールを守らない人がいる。不法投棄物ある  
資源循環局戸塚事務所 824-2580  
ドブ川に不法投棄物あり  
戸塚土木事務所 881-1621



## クローバースポーツクラブ

戸塚高校「ダンス・バトン部」が今年も協力

今年は“健康”のつく教室が人気で、既に175名が申込み！今年も、戸塚高校のダンス・バトン部のお姉さんに加えて、フレッシュな若手女性によるリズム感のあるダンス教室も開催。年間を通じて月1回体育館で開催。子供たち参加しよう！

～月1回9時半～10時半体育館

戸塚高校バトン部	6/20	12/12
ダンス部	7/25	11/14
キッズクラブ女性	9/26	10/10
	1/23	2/27
	3/26	

1回当り67円の安価 年間46回参加可

年会費個人 3000円 } 会員証発行代  
家族(何人でも) 8000円 } 一人100円

問合せ先

加藤 871-4350



## 編集後記

北汲沢地域全体に関わる「連合、社協、公益福祉委員会」それぞれの総会も終わり、27年度の活動がスタートしました。

皆様方に、「信頼される連合、頼られる連合、役に立つ連合」といって頂くための一助になるべく、本誌編集委員一同も、身近で親しみやすい広報を目指して頑張っておりますので、皆様方からの情報・原稿などをどしどしお寄せいただけますよう、お願い致します。

地域では色々な活動を進められてますので、ひとりでも多くの方に興味を持っていただき・参加していただきたいとお待ちしています。

「お互いがお互いを支えあう・やさしい地域」で生活できればいいなあと思います。

編集委員

加藤 邦雄 落合 清子 小上 いらい  
須藤 朋子 岩田 吉隆

